

日本國 山形 觀光宣傳手冊



日本國
山形



阿信的故鄉



「關於阿信…」

「阿信」是自1983年起連續播放了一年的廣受歡迎的電視劇，創下了平均收視率52.6%、最高收視率62.9%的記錄。出身貧寒、自幼年起便經歷各種苦難的主人公阿信的角色在日本讓很多人落淚。之後「阿信」先後在世界約60個國家播出，引起共鳴，成為世界級的日本連續劇之一。

電視劇中阿信的少女時代、成年、晚年分別由三位女演員扮演，其中阿信的出生地山形成為劇中其少女時代的舞臺。

故事梗概

出生於小戶農家的阿信，自幼與貧困相伴，因家中食不果腹，於是便在富人家打工。在那裏她忍辱負重地拼命工作，但有一天被疑為小偷，在無可忍耐的情況下逃離出去，從此經歷了各種磨練，結識許多的人不斷地成長起來。

與山形的關係

①酒田市

阿信第二次做工的地方。在酒田市的米坊里工作。酒田市很早以前就是一個繁華的港口。劇中的阿信也對它的繁華感到很驚訝。主要觀光地山居倉庫是建於1696年的米倉，現在仍在使用。電視劇拍攝於此，倉庫旁的廊內資料館中陳列著阿信的照片。



②銀山溫泉

阿信母親做工的溫泉。當時的阿信因想念母親來到這裏。現在，銀山溫泉已成為全國聞名的溫泉地。很多人來此觀光。河川兩岸的古風旅館相繼排列，可以感受到古色的氣息。

③最上川

縱貫山形縣的河流。阿信為了外出打工乘木筏順河而下。這條河流便是最上川。阿信乘船離去時父親追著船跑依依不捨的情景讓人留下深刻印象。現在觀光客們樂於親自體驗這裏的木筏漂流。

在其它地方也進行了電視劇的拍攝，如今許多地方仍保留著阿信的影子。

銀山溫泉(尾花澤市)

3、4層的木制古風旅館相繼排列，擁有濃郁情趣的溫泉地。也曾出現在阿信的電視劇中，裏面陳設著與阿信有關的特產品。

關於山形縣…

山形縣位於日本的東北部，約120萬的人口生活在這富饒的大自然中。

縱貫全縣的最上川、以藏王・月山為主的山脈，賦予了這裏100多個溫泉的自然環境，而且以山寺和羽黑山為代表的歷史遺產也很豐富。產量居日本榜首的櫻桃等果樹的廣泛種植，可以讓人們一年中都能體味到收穫果實的快樂，此外，日本酒、蕎麥麵、米澤的牛肉等食品種類繁多，很多人為追求這裏優美的自然和美食而紛紛前來。

阿信的故鄉

山形旅遊



山形縣 知事 吉村 美榮子

大家好，我是山形縣的“阿信知事”-----吉村美榮子。
為什麼我自稱是“阿信知事”呢？因為我們山形縣是電視劇
《阿信》主人公阿信的故鄉。電視劇中阿信艱苦奮鬥的故事
發生在山形縣，電視劇本身就是在山形縣拍攝的。

不僅如此，山形縣自身也是物產豐富，自然風光宜人秀美的
地方，可以說是兼具日式美食，美景，傳統文化和風土人情
等要素的觀光旅遊地。

歡迎大家以後來山形縣，親自感受一下最具日本文化的城市
的魅力。



酒田舞娘(酒田市)

最上川の遊川(戸澤村)

過去作為最重要的交通線路而使用的最上川。在電視劇中，阿信從這裏順勢而下去富裕人家做工。
乘伐順流而下可以欣賞到春夏秋冬各異的自然景色。



山居倉庫(酒田市)

建於1893年的米倉，現在仍在使用，
成為酒田市重要的觀光地。阿信的
電視劇也曾在此拍攝，街道邊的櫻
樹環繞在倉庫的周邊並隨著季節的
變化而變換著顏色，倍受觀光客的
青睞。

冰 雪

冬季，白白的瑞雪厚積於街道，滿眼變成了奇異的銀色世界。位於山形市的藏王溫泉滑雪場以「Snow Monster（雪怪）」而聞名世界的「樹冰」則會讓滑雪客目不暇接。在滑雪場的下面便是露天浴池，公共浴場和眾多並肩排列的藏王溫泉，滑雪客也可在此消除一身的疲勞。



藏王溫泉滑雪場(山形市)

擁有14個之多的滑雪場，每年許多的滑雪客乘興而至。這裏設有穿梭於壯觀的樹冰之間的滑道，請務必前來體味一下這痛快的感覺吧。



▲月山夏季滑雪(西川町)

作為山毛櫟的原始森林和高山植物之寶庫的月山，是日本唯一的夏季滑雪場。冬季由於降雪太多而關閉，每年的4月至7月左右營業，可以在新綠中享受滑雪的非凡樂趣。



► 雪中漫步(西川町)

與好友漫步在這雄偉的大自然中，可盡情體驗這個季節所獨有的景色。導遊緊隨身旁，你盡可以放心地遊玩。



◀雪壁(西川町)

春天也有很多殘雪的月山，一定會被幾公米的雪壁所感動，除了兜風還可以健行。



▲最上川・冬季(戸澤村)

冬天的最上川與新綠・紅葉的季節有著不同的景象，四周滿是河川被白雪覆蓋的美景。



▲樹冰夜景(山形市)

在每年的1、2月被燈光照耀的樹冰景色。與白天的雄偉壯觀不同，展現出一種夢幻般奇異的氣氛。



滑雪場

在降雪量豐富的山形擁有許多滑雪場，冬季一到，便因來自全國各地的滑雪客而顯得異常熱鬧。

▲雪上機車(飯豊町)

在雪原上飄爽奔馳，親子可以一起同樂。



▲雪燈籠節(米澤市)

在節日的會場，將照明燈放入用雪做的塔中作成的雪燈籠300個，再製作比雪燈籠小的雪洞2000個，雪與燈光在一起所產生的不尋常的美會深深地吸引著觀看人們的心。

自然

御釜(山形市)

1182年火山爆發時在火山口處形成的湖泊，其形因類似於爐灶而得名，綠光粼粼的湖面深邃神秘，成為藏王的象徵並被人們所喜愛。

山形的自然向我們展示著春夏秋冬各異的身姿。在日本也享有盛名的自然環境給予人們心靈的慰寄。這裏的最上川的順勢漂流及漫步瀏覽各種花色等愉悦於大自然之樂日益受到歡迎，每年都會有眾多的遊客來訪。



最上川的遊川(戸澤村)

作為山形縣的母親河被尊愛的最上川，經流全縣各地流入日本海。古時它在交通方面占有重要地位，如今，遊客們喜歡在這裏乘船順流而下，邊傾聽著船公的歌聲，邊欣賞沿途的美景。



► 松之岬公園的櫻花
(米澤市)

一到春天，到處盛開著淺粉色的櫻花。在山形有許多櫻花的名地，開花之時，各地的賞花者紛紛而至熱鬧非凡。在山形縣還有珍貴的櫻花古樹，仍在悄然地怒放著。

▲ 山寺(山形市)

約在1200年前建成的山寺，在東北地區乃久負盛名寺院。千階石梯直上，途中的石碑・石佛・老杉樹，形成了整個山脈的壯觀景色。



► 鳥海山的紅葉
(遊佐町)

山形縣中有很多享譽日本的名山，群山因不同的季節而變換顏色。秋天的紅葉染紅滿山，冬天因雪而白色茫茫。親臨山形來享受這美麗的山色吧。



▲ 日本海的夕陽

在位於沿海的庄內地區可以欣賞到壯觀的夕陽西下。太陽從地平線上悄然隱去的畫面美不勝收。



► 川西的大麗花公園(川西町)

植有650種・5萬棵，現日本國內規模最大的大麗花公園。您可以儘情的觀賞種類各異的大朵大麗花，花季於8月到11月上旬為最佳，其間園內因各地來訪的遊客而顯得熱鬧非凡。

▲ 蕎麥田野

山形縣的蕎麥很有名，蕎麥田分布在縣內的許多地方。每年的8月下旬到9月上旬，蕎麥都會盛開可愛的小白花。



► 山形鐵道花長井線
看得到櫻花
(南陽市~川西町~長井市~白鷺町)

從當地線車廂裡看到的櫻花又是另一種樂趣，還有沿線各在地方有樹齡超過1千年的古木櫻花。

▲ 天鵝公園(酒田市)

在最上川的入海口處，每年冬天會有8000隻天鵝紛紛而至。您可以邊餵食邊觀賞它美麗的身姿。



水果



櫻桃

6月~7月上旬

產量日本第一。作為水果中極品的櫻桃，以山形出產的最為有名，產量占全國總量的70%。



西瓜

7月中旬~8月下旬

尾花澤市的西瓜被譽為日本最棒的夏季西瓜，新鮮、汁水飽滿、味道自然甜美。



草莓

1月~5月、12月

積雪的季節，可以在溫室棚中採收雪中草莓。請來品嘗這裏飽滿而甜甜的草莓吧。



蘋果

9月~11月

早晚的冷暖溫差孕育了味道獨特的甜蘋果，快來感受那咬一下脆生生的酸甜吧。



葡萄

8月上旬~10月上旬

產量居日本第三。獨特的自然環境培育出了甜而鮮美的葡萄，8月~9月時最好吃。



洋梨

10月中旬~10月下旬

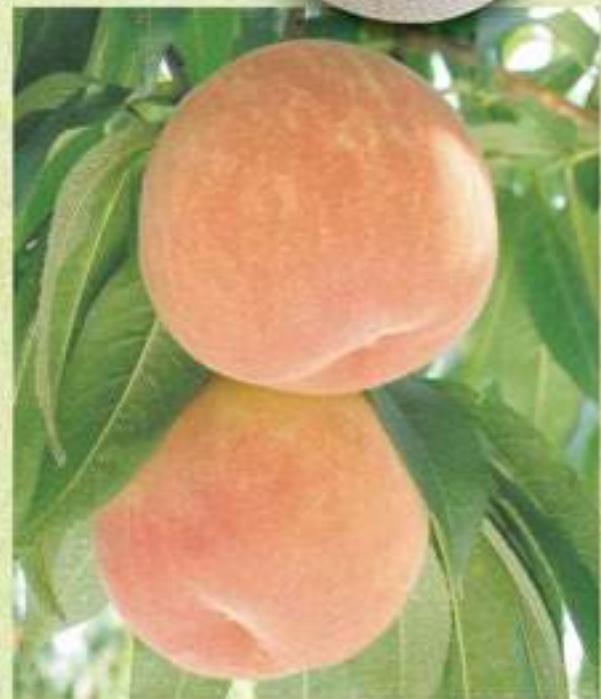
產量居日本首位。原產於法國的洋梨，現作為山形的特產享有很高美譽。10月中旬~10月下旬口感最佳。



哈蜜瓜

6月下旬~10月中旬

產量位居日本第三。特別是排水通暢的庄內沙丘出產的甜瓜，清澈的地下水和陽光的滋潤賦予其獨特的美味。



桃子

8月~9月上旬

產量位居日本第五。冷熱溫差的變化使其擁有一種自然的甘甜，入口即溶般感覺的桃子，在8月上旬~9月上旬最為可口。



柿子

10月~11月上旬

典型的庄內柿子是扁平方形、無籽，濃厚甘甜的果實10月~11月為食之佳期。



食 品 品



▲ 山形滋雅

經過10年的努力山形縣自行開發被評論為在日本最好吃的米。他的特色是顏色特別白，有光澤甜度很高。



► 蕎麥麵

山形的蕎麥麵聞名四海。不論冷、熱蕎麥麵只要蘸著醬油味的料汁一起食用，便可知它的美味。



▲ 芋頭牛肉鍋

芋頭、魔芋、牛肉、蔥段 等一起熬煮的山形鄉土料理。秋天一到，山形的人們便集聚在河邊上與朋友們一起分享著煮芋之樂。

▼ 冷麪

湯和麪都做冷處理，獨一無二的作法使之成為山形縣的名產而聞名。清淡的它伴隨著本地人走過了炎炎的夏日。



▲ 酒田拉麪

庄內、酒田的拉麪其特點是其麪湯是由飛魚等魚類熬製而成。



▲ 雞雜麪

清爽的湯中加入一些雞雜(雞的內臟)的一種拉麪。

▼ 米澤拉麪

細而卷曲的麪，加上清淡醬油味的麪湯是絕頂的搭配。



▲ 日本酒

置身於美麗大自然中的山形，清徹的水和晶瑩的稻米，與人的智慧融為一體，釀出了多種甘醇味美的日本酒。



溫泉

山形縣各地擁有100家以上的溫泉，被稱為溫泉寶庫。人們利用溫泉治療疾病和增進健康，並且，不僅賓館內設有溫泉，在蔚藍的天空下入浴也頗受歡迎。

♨ 山形溫泉地圖 ♂



藏王大露天浴池(山形市)

山形縣最大的露天浴池。其特徵是乳白色的熱水和硫黃的氣味。據說對刃傷、火傷、婦女病都有很好的療效。秋天入浴時還可以欣賞到遍山的楓葉。





▲ 湯野浜温泉(鶴岡市)

在日本海邊近代建築並肩林立的摩登溫泉之鄉。從近在咫尺的日本海中捕撈的新鮮魚類也頗受人們喜愛。

◀ 銀山温泉(尾花澤市)

排列在河川兩岸、全國有名的溫泉街。日式旅館有3層、4層，舒適整潔，街道保留著古時的風情。入夜時分點起瓦斯燈，頓生濃厚韻味。



▲ 赤湯温泉(南陽市)

具有900年歷史的溫泉地。有許多公用浴池，價格低廉。周圍果園也很多，應季時還可以感受一下採收葡萄或櫻桃等水果的樂趣。

▲ 天童温泉(天童市)

以象棋子的故鄉而聞名的天童，道路、橋梁上等所到之處都能感受到象棋子的存在，溫泉街的散步也讓人心悅。

▲ 上山温泉(上山市)

集聚眾多旅館的溫泉地。傍晚時分，每個旅館前燃起篝火，彌漫著獨特的風情。



▲ 寒河江温泉(寒河江市)

寒河江的玫瑰產量位居東北第一，玫瑰溫泉浴極受歡迎。在高雅的玫瑰香味中入浴溫泉讓您解除全身的疲勞。



► 温海温泉(鶴岡市)

具有1000年歷史的名湯。依山傍海，前來品嘗大自然所賜美食的客人絡繹不絕。

歷史



▲ 羽黑山·五重塔(鶴岡市)

被稱為東北地區最古老的五重塔，同時也被指定為國寶級的珍貴建築物。四周千年樹齡的老杉樹散發著莊嚴的氣息。

「奥之細道」的行經圖

- ① 閑かさや 岩にしみ入る 蟬の声
在著名的古寺—山寺所作的詩句，寫出了在寂靜的夏日裏聽到的知了的叫聲。
Shi.zu ka.sa.ya I.wa.ni.shi.mi.i.ru Se.mi.no.ko.e
- ② 涼しさを 我宿にして ねまる也
在尾花澤所作的詩句。充滿了對旅途中給予熱情招待的友人的感激之情。
Su.zu.shi.sa.o Wa.ga.ya.do.ni.shi.te Ne.ma.ru.na.r.i
- ③ さみだれを 集めて涼し もがみ川
在大石田所作的詩句。表現了冰涼透爽的最上川的流水。
Sa.mi.da.re.o A.tsu.me.te.su.zu.shi Mo.ga.mi.ga.wa
- ④ 語られぬ 湯殿にぬらす 袄かな
在湯殿山所作的詩句。描寫了身處神祕高山西面心情激動而落淚的場面。
Ka.ta.ra.re.nu Yu.do.no.ni.nu.ra.su Ta.mo.to.ca.na
- ⑤ 暑き日を 海に入れたり 最上川
在港町、酒田所作的詩句。表現了最上川流入大海的景象。
A.tsu.ki.hi.o U.mi.ni.i.re.ta.r.i Mo.ga.mi.ga.wa



▲ 文翔館(山形市)

建於1916年間的縣政府。以英國文藝復興風格為主的紅磚建築，已被指定為國家重要文化遺產。如今主要用於展示和活動會場。



▲ 山形舞子(照片／山形市)酒田舞娘(酒田市)

在山形具有悠久歷史並相傳至今的精萃藝術。舞妓臉抹白色粉底，身穿華麗的和服。在縣內的山形市和酒田市便可看到山形舞妓和酒田舞娘的美麗身姿。在就餐的時候欣賞舞妓們優美的舞姿您認為如何？

俳句是由5・7・5音階組成的日本傳統的短詩形式。用簡潔的詞語來描繪各種景色和心境。松尾芭蕉出生於1644年，生前留有許多俳句，作為日本俳句的代表作家被尊稱為俳聖。芭蕉的作品中最為有名的是「奥之細道」，是芭蕉本人巡遊東北和北陸地區在各地作的詩歌，在山形也作了許多優秀的俳句。步行在芭蕉走過的小路上，體驗一下親臨其境感覺吧。

節日



▲ 花笠節(山形市)

將山形的夏天推向高潮，每年的8月上旬舉辦山形花笠節。1萬名舞者手持裝飾花朵的斗笠，身穿美麗的衣裳，跳著富有動感的舞蹈，行經山形市內的重要街道上。



◀ 新莊節(新莊市)

山形夏季的代表活動之一。活動在8月下旬舉行，華麗的彩車遊行於新莊市內的街道中。



▲ 上杉節(米澤市)

這個節日重現了16世紀有名的上杉氏和武田氏間的戰役。活動在4月下旬舉行，身穿盔甲的武士列隊在街道中遊行。

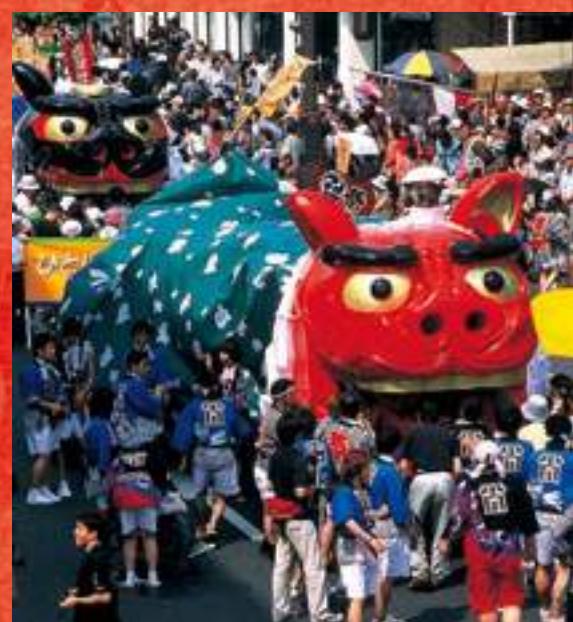


◀ 日本最大的芋煮大會
(芋頭牛肉鍋)
(山形市)

9月上旬舉行作為象徵山形之秋的煮山芋大會。所謂煮山芋，就是將芋頭與牛肉和葱段一起煮的一種料理。這一天，用直徑6m的大鍋一次煮出3萬人份的芋頭，味道之美難以言喻。

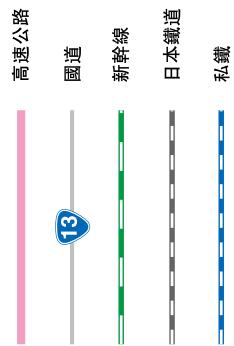
► 酒田節(酒田市)

節日在5月中旬進行，象徵酒田的大獅子、五彩繽紛的神輿和彩車在街中慢步前行。



地圖

凡例



秋田縣

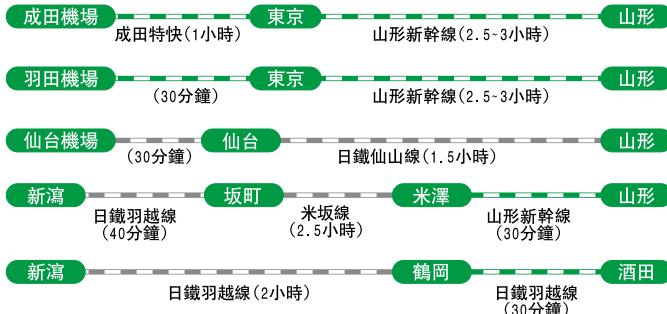




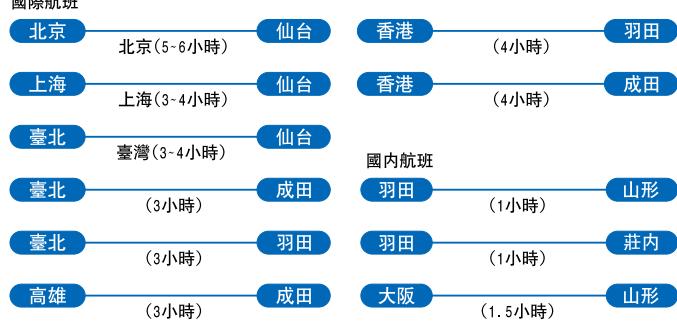
山形交通



鐵道



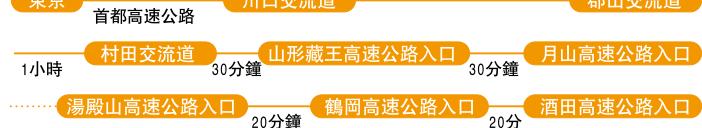
飛機



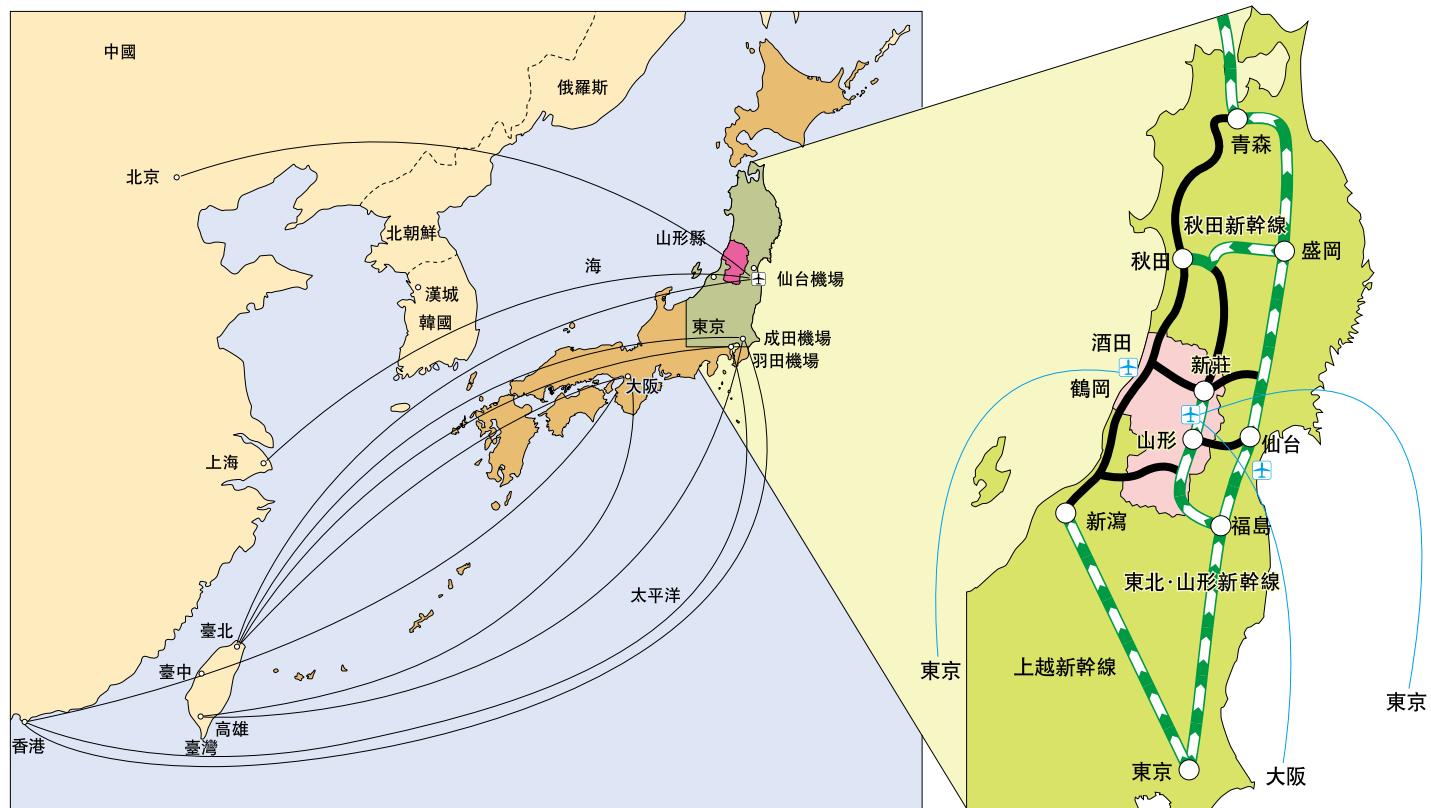
公共汽車



私家車



山形的位置



山形—阿信的故鄉— <http://www.yamagatakanko.com.t.db.hpt.transer.com/>



日本山形縣旅遊指南 facebook <https://www.facebook.com/yamagata.japan>



山形縣觀光物產協會

山形縣山形市城南町1丁目1-1霞城中央大樓內

☎ +81-23-647-2333

山形縣Inbound・國際交流推進課

山形縣山形市松波2丁目8-1

☎ +81-23-630-2911

リサイクル適性Ⓐ
 この印刷物は、印刷用の紙へ
 リサイクルできます。