



ผู้สร้างนะบุตะทะคะนะมิ อิโระโอะ



Thai



青森 AOMORI

หนังสือแนะนำ อาโอโมริ ประเทศญี่ปุ่น

คู่มือของจังหวัดอาโอโมริได้ที่นี้ APTI NET
<http://www.en-aomori.com>

タイ語 2016.3



ต้องหลงรักอาโอโมริทุกราวที่ไปเยือน

จังหวัดอาโอโมริ จะอวดโฉมงามแต่ละฤดูกาลให้ท่านเห็นด้วยธรรมชาติอันอุดมและแฝงไว้ด้วยความรื่นรมย์

เชิญมาสัมผัสเสน่ห์ค้นหาที่มีเฉพาะในอาโอโมริแห่งนี้เท่านั้น

【ตำแหน่งที่ตั้งของจังหวัดอาโอโมริ】

ญี่ปุ่นอยู่ทางตะวันออกของทวีปเอเชีย เป็นประเทศหมู่เกาะที่ประกอบด้วย 4 เกาะใหญ่ (ฮอกไกโด, ฮอนชู, ชิโคกุ และคีวชู) และเกาะเล็ก ๆ โครอบจังหวัดอาโอโมริอยู่เหนือสุดของเกาะฮอนชูบนเส้นรุ้งเกือบในระนาบเดียวกับนิวยอร์กและโรม

【ขนาดพื้นที่ของจังหวัดอาโอโมริ】

ญี่ปุ่นมีพื้นที่ประมาณ 377,000 ตารางกิโลเมตร ซึ่งเท่ากับร้อยละ 0.28% ของพื้นที่โลกทั้งหมด 135,641,000 ตารางกิโลเมตร อยู่ในอันดับที่ 60 ใน 192 ประเทศทั่วโลก รัสเซียมีพื้นที่มากกว่าญี่ปุ่นประมาณ 45 เท่า

ส่วน แคนาดา, จีน และสหรัฐ มีมากกว่าประมาณ 25 เท่า

จังหวัดอาโอโมริมีพื้นที่ 9,644.55 ตารางกิโลเมตร เป็นอันดับที่ 8 ของประเทศโดยร้อยละ 70 ของพื้นที่ทั้งหมดเป็นป่าไม้

【ประชากรของจังหวัดอาโอโมริ】

จังหวัดอาโอโมริมีประชากร 1,373,339 คน ณ วันที่ 1 ตุลาคม 2010 (จากการสำรวจสำมะโนประชากร) อยู่ในอันดับที่ 31 ของประเทศ และเป็นอันดับที่ 3 ใน 6 จังหวัดของภาคตะวันออกเฉียงเหนือ รองจากจังหวัดมิยาจิกิและจังหวัดฟูกูชิม่า

【ภูมิอากาศของจังหวัดอาโอโมริ】

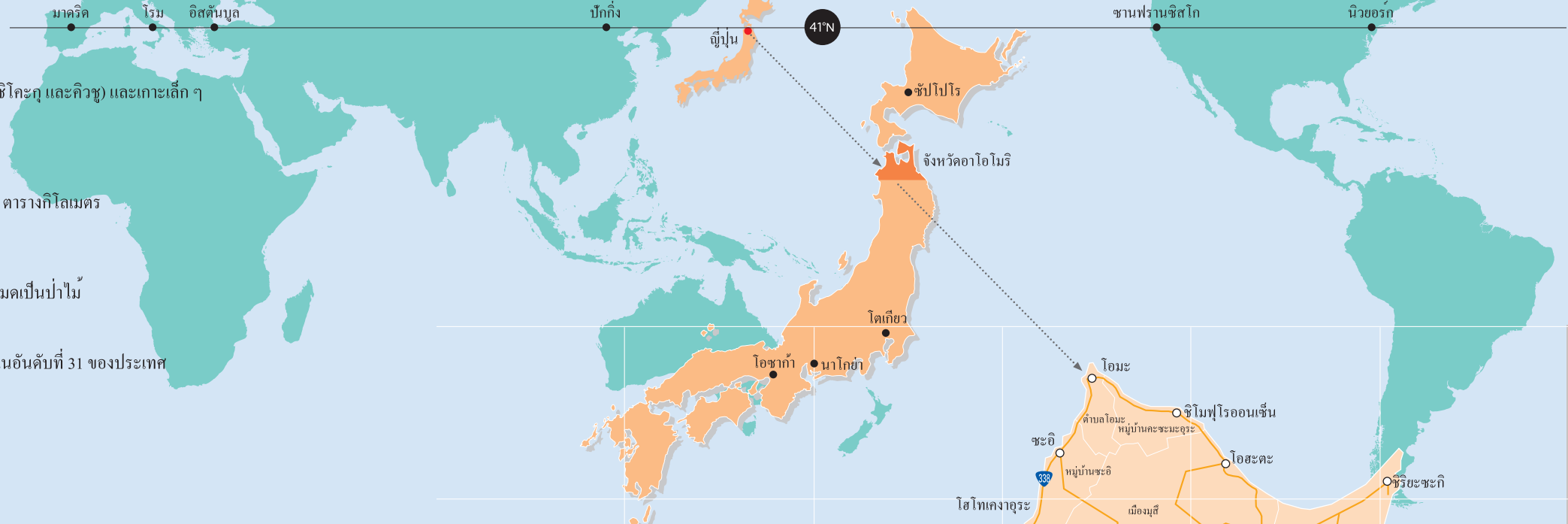
จังหวัด อาโอโมริอยู่ในเขตที่มีอากาศหนาวเย็น ในฤดูหนาว อากาศชื้นจะเคลื่อนตัวกระทบกับเทือกเขาทำให้เกิดหิมะตก ส่วนในฤดูร้อนพื้นที่ด้านมหาสมุทรแปซิฟิก จะมีช่วงอากาศเย็นติดต่อกันหลายวันเนื่องจากมีลมจากตะวันออก (ชื่อเรียก ขามาเซะ) พัดเข้าหาฝั่ง อากาศของแต่ละฤดูกาลแตกต่างกันชัดเจน ความงามของธรรมชาติในทุกฤดูกาลคือ จุดเด่นของภูมิภาคนี้

■ อุณหภูมิ

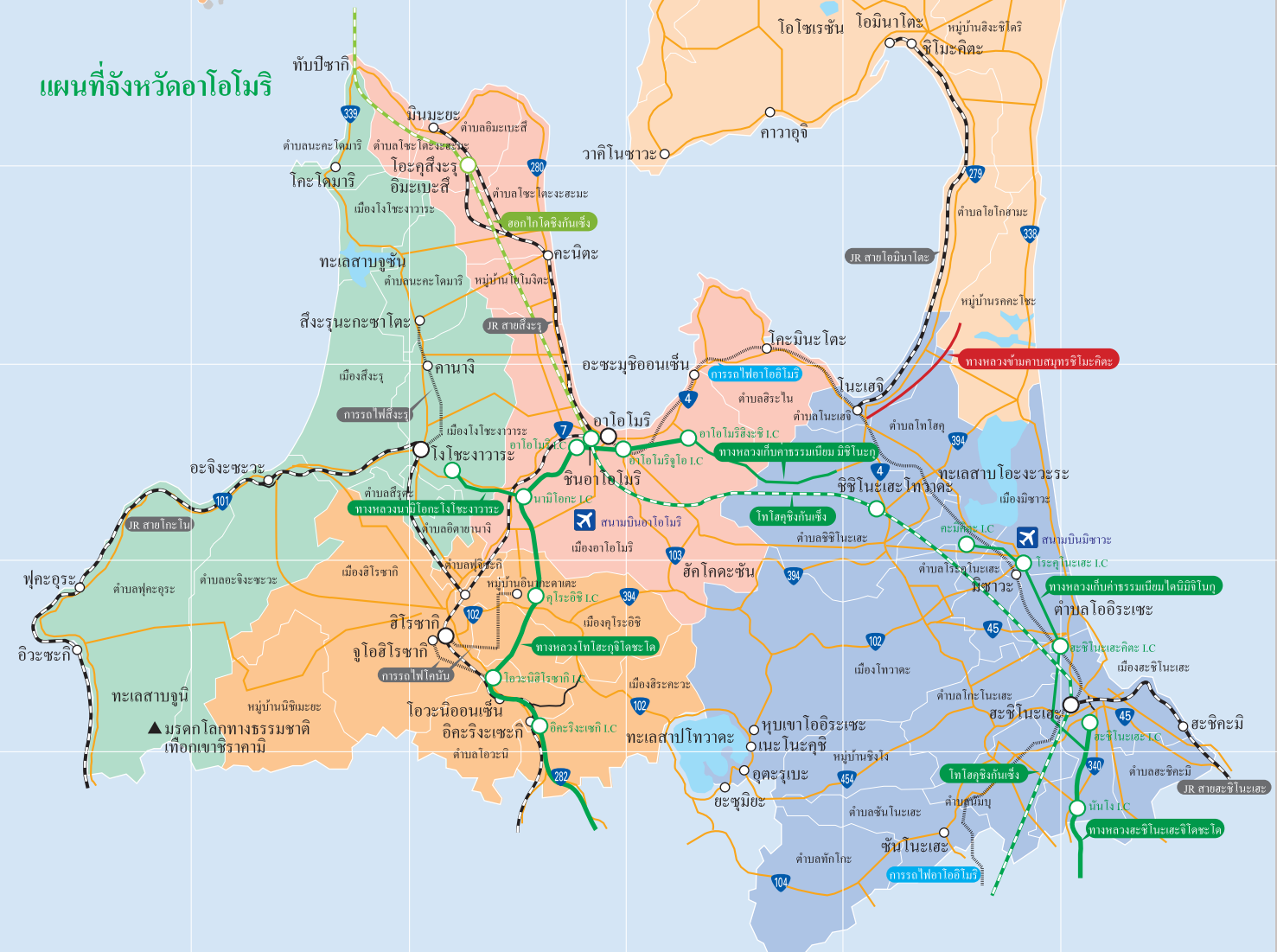
อุณหภูมิเฉลี่ยอยู่ที่ 11.5 องศาเซลเซียส อุณหภูมิสูงสุด 36.5 องศาเซลเซียส และต่ำสุด -7.3 องศาเซลเซียส (อุณหภูมิที่เมืองอาโอโมริ ปี 2015)

■ ปริมาณหิมะตก

ปริมาณหิมะตกในรอบปี 576 เซนติเมตร หิมะทับถมสูงสุด 123 เซนติเมตร (วัดที่เมืองอาโอโมริ ปี 2015)



แผนที่จังหวัดอาโอโมริ



เส้นทางบิน		อาโอโมริ
โซล	KAL (140 นาที) บินวันพุธ, ศุกร์, อาทิตย์	
หางโจว (จีน)	CBJ (210 นาที)	
โตเกียว	JAL (75 นาที)	
โอซาก้า	JAL (90 นาที), ANA (105 นาที)	
ซัปโปโร	JAL (45 นาที), ANA (50 นาที)	
นาโกย่า	FDA (80 นาที)	
โอซาก้า		มิซาเซะ
โตเกียว	JAL (75 นาที)	
ซัปโปโร	HAC (60 นาที)	

รถไฟ		ชินอาโอโมริ
โตเกียว	โทโฮกุชิงกันเซ็ง "ฮาฮาบุสะ"	
ซัปโปโร	รถด่วนพิเศษซูเปอร์โฮคุโตะ ฮอกไกโดชิงกันเซ็ง "ฮาฮาบุสะ"	
ชินโอซาก้า	โทโฮคุชิงกันเซ็ง "โนโซมิ" โทโฮกุชิงกันเซ็ง "ฮาฮาบุสะ"	
โตเกียว	โทโฮกุชิงกันเซ็ง "ฮาฮาบุสะ"	

*ที่ระบุไว้เป็นเวลาสิ้นสุดโดยรถไฟด่วนพิเศษแต่ละขบวน ไม่รวมเวลาที่ใช้ในการต่อรถ

สารบัญ

- “จังหวัดอาโอโมริ” P02-03
- “ธรรมชาติของอาโอโมริ”
สถานที่ชมธรรมชาติที่สุด P04-05
- “งานเทศกาลของ อาโอโมริ”
งานเทศกาลฤดูร้อน, ประสบการณ์เล่นสิ่งรุกรามื่น ฯลฯ P06-07
- “วัฒนธรรม, ประวัติศาสตร์ และตำนานของอาโอโมริ”
วัฒนธรรมยุคโจมง, พิพิธภัณฑ์ศิลปะประจำจังหวัด ฯลฯ P08-09
- “ฤดูหนาวของอาโอโมริ”
กิจกรรมการสัมผัสกับธรรมชาติ, งานฤดูหนาว, ลานสกี ฯลฯ P10-11
- “แหล่งน้ำพุร้อนของอาโอโมริ”
น้ำพุร้อน, สานามคอล์ฟ P12-13
- “อาหารอาโอโมริ”
ตลาด, อาหาร, ของฝาก P14-15
- “สนุกกับการท่องเที่ยวในตัวเมือง”
เมืองอาโอโมริ, เมืองฮิโรซากิ, เมืองสะชิโนะเอะ P16-17
- ติดต่อสอบถาม P18-19

1
2
3
4
5
6

สัมผัสกับธรรมชาติที่สวยงาม ใบไม้เปลี่ยนสีที่ทะเลสาบโทวาดะ

ทะเลสาบโทวาดะและเทือกเขาชิระกะมิ มรดกโลกทางธรรมชาติ
เปลี่ยนสีงดงามไปตามฤดูกาลทั้งสี่ฤดู ที่มาเยือน
ธรรมชาติของอาโอโมริที่เปลี่ยนโฉมไปในแต่ละฤดูกาล
ชวนให้ผู้ที่ได้เห็นเข้าสู่วังค์แห่งความประทับใจ

อุทยานแห่งชาติโทวาดะฮาจิมันไต

ทะเลสาบโทวาดะ (เมืองโทวาดะ)

MAP/D-6

โทวาดะเป็นทะเลสาบแบบลาดเขาสองชั้น ที่สปีกจากเรือท่องเที่ยว
หรือหอคอยวิงคังามันดาคันใจ ไปทุกฤดูกาล

โดยเฉพาะความงามของใบไม้เปลี่ยนสีได้ชื่อว่าเป็นเลิศของญี่ปุ่น

- เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริด้วยรถบัสประมาณ 3 ชั่วโมง จากสถานี JR สะชิโนะอะด้วยรถบัสประมาณ 1 ชั่วโมง 50 นาที

อุทยานแห่งชาติโทวาดะฮาจิมันไต

หุบเขาโออิระเซะ (เมืองโทวาดะ) MAP/D-5

หุบเขาโออิระเซะอยู่ห่างจากเนินะคุจิของทะเลสาบโทวาดะ 14 กิโลเมตร ความต่างระดับสูงต่ำที่

ลึกลงไปประมาณ 200 เมตรของถ้ำธารน้ำมีจุดชมธรรมชาติอยู่เป็นระยะ ๆ

ซึ่งได้แก่ น้ำตกโชชิโอะทะกิ, แก่งน้ำอะซุระ, น้ำตกคูโมะอิ เป็นต้น

นำเดินชมธรรมชาติมากโดยเฉพาะยามใบไม้เปลี่ยนสีและต้นไม้ผลิใบอ่อน

- เดินทางสถานี JR สะชิโนะอะด้วยรถบัสประมาณ 1 ชั่วโมง 30 นาที จากสถานี JR อาโอโมริด้วยรถบัสประมาณ 2 ชั่วโมง

อุทยานแห่งชาติโทวาดะฮาจิมันไต

ฮักโคคะ (เมืองอาโอโมริ) MAP/D-4

ภูเขาฮักโคคะสูง 1,585 เมตร คือยอดเขาสูงที่สุดในเทือกเขาฮักโคคะที่ทอดตัวจากเหนือลงใต้

เป็นพื้นที่ชุ่มชื้นอันอุดม ทั้งยังเป็นแหล่งพันธุ์ไม้อัลไพน์ที่สำคัญอีกด้วย จะสามารถชมทัศนียภาพ
อันกว้างใหญ่ไพศาลได้ตลอดทั้งสี่ฤดูจากรถกระเช้า

- รถกระเช้าฮักโคคะ

เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริด้วยรถบัสประมาณ 1 ชั่วโมง



ซากุระที่สวนสาธารณะอิโรซากิ “ฮะนะอิกะคะ” (เมืองอิโรซากิ)

MAP/C-5

ซากุระที่สวนสาธารณะอิโรซากิคือสถานที่ชมซากุระงามมีชื่อเสียงโด่งดังแห่งหนึ่งของญี่ปุ่น เมื่อถึงฤดู
ใบไม้ผลิต้นซากุระประมาณ 2,600 ต้นจะผลิดอกบานสะพรั่ง สร้างความงดงามประทับใจไปทั่วบริเวณ
ส่วนที่ประกอบด้วย ปราสาท, หอคอยสูงทั้ง 3, ประตูปราสาททั้ง 5 และคู 3 ชั้นรอบปราสาท
ที่เห็นในภาพคือก๊อปปี้ดอกซากุระที่ร่วงหล่นลงเต็มคูรอบปราสาทซึ่งได้ชื่อว่า “ฮะนะอิกะคะ” หรือแพซากุระ
●เดินทางจากสถานี JR อิโรซากิด้วยรถบัสใช้เวลาประมาณ 15 นาที

เทือกเขาชิราคามิ มรดกโลกทางธรรมชาติ

น้ำตกอันมอน (หมู่บ้านนิชิเมะยะ) MAP/B-5

น้ำตกอันมอนซึ่งมีแม่น้ำอิวะกิในบริเวณเทือกเขาชิราคามิ
เป็นต้นน้ำ ไหลลดหลั่นกันลงมา 3 ชั้น คือ 26 เมตร, 37 เมตร
และ 42 เมตร เป็นจุดชมธรรมชาติที่มีชื่อเสียงที่สุดแห่งหนึ่ง
ในบริเวณเทือกเขาชิราคามิ ภาพของน้ำใสสะอาดที่ป่าต้น
นุ่นสะสมเอาไว้อันล้นเต็มขึ้นมาเป็น ที่ที่ใคร่จาดจริงใจ
เมื่อได้ชม

- ANMON หมู่บ้านน้ำใส

เดินทางจากชุมทางรถบัสอิโรซากิประมาณ 1 ชั่วโมง 30 นาที



อุทยานแห่งชาติซันริวกุฟูกุ

ฝั่งทะเลทะนะซะชิ (เมืองสะชิโนะอะ)

MAP/F-5

ฝั่งทะเลทะนะซะชิแตกต่างที่อื่นของญี่ปุ่นตรงที่มีสามหม้อ
ธรรมชาติแผ่กว้างไปจนจรดแนวชายหาดที่คลื่นกระทบฝั่ง
ทรายขาวสะอาดและสนสีเขียว, ไซดหินใหญ่น้อยสลับส้างกับ
เกาะเล็ก ๆ และพันธุ์ไม้ชายหาดที่งามสะพรั่งตั้งแต่ฤดูใบไม้ผลิ
ถึงฤดูใบไม้ร่วง คือองค์ประกอบของทัศนียภาพที่ตรึงใจไม่รู้ลืม

- เดินทางสถานี JR ทะนะซะชิโงอิน ประมาณ 3 นาที

ทะเลสาบจุนิ, อะโอะอิเกะ

(ตำบลฟูคะงุระ) MAP/A-5

ทะเลสาบจุนิอยู่ทางตะวันตกของเทือกเขาชิราคามิ มรดกโลก
ทางธรรมชาติ มีทะเลสาบและหนองบึง 33 แห่งอยู่กระจายทั่ว
บริเวณ หนึ่งในจำนวนนั้นคืออะโอะอิเกะซึ่งอุดมด้วย
พื้นที่เป็นประกายระยิบระยับราวกับข้อมด้วยหมึกสีน้ำเงิน

- เดินทางจากสถานีจุนิโคะของรถไฟสาย JR โงะโนด้วยรถบัสประมาณ 15 นาที

นะโนะซะนะ (ตำบลโยโกฮามะ)

MAP/E-3

ไร่องานะโนะซะนะเหลืองอร่ามสุดสายตาของตำบลนี้ได้
ชื่อว่ามีพื้นที่กว้างใหญ่ที่สุดแห่งหนึ่งในญี่ปุ่น
ทางตำบลจัดงานเทศกาลดอกกะโนะซะนะทุกปี
ในเดือนพฤษภาคม

- เดินทางจากสถานีมิสึโยโกฮามา ของรถไฟสาย JR โอมิยะโคะด้วยรถบัสประมาณ 10 นาที



สมบัติวัฒนธรรมพื้นบ้านอันเป็นนามธรรมที่สำคัญแห่งชาติ
อิโรซากิเนะพุตะ (เมืองอิโรซากิ)
MAP/C-5
ขบวนรถแห่โกมรูปพิศขนาดใหญ่สีสันสดใสที่ประดิษฐ์เป็นรูปทรงต่าง ๆ
ตามเรื่องราวในพงศาวดารสามก๊กและตำนานซูโอะเด็น รวมทั้งเรื่องอื่น ๆ
ประมาณ 80 คัน เคลื่อนตัวไปตามถนนในเมือง
ภาพวาดสวยงามและภาพหมึกค้ำด้วยหุ่นสะท้อนแสงจากโคมไฟ
งดงามมาก

- ระยะเวลาจัดงาน: วันที่ 1 ถึง 7 สิงหาคม
- เดินทางจากสถานี JR อิโรซากิ ด้วยรถบัส 10 นาที



โจโซงาวาระทาจิเนะพุตะ
(เมืองโจโซงาวาระ) MAP/C-4
ชุมชนชาวเมืองจำลองหุ่นจากภาพถ่ายเนะพุตะ
ขนาดใหญ่สูงถึง 23 เมตรซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของ
ความรุ่งเรืองในสมัยเมจิ นำเข้าขบวนแห่อย่างสง่างาม
ท่ามกลางเสียงดนตรีคึกคักจากขลุ่ยและกลอง

- ระยะเวลาจัดงาน: วันที่ 4 ถึง 8 สิงหาคม
- เดินทางจากสถานี JR โจโซงาวาระประมาณ 5 นาที



งานเทศกาลทะนะบุ (เมืองมูตี)
MAP/E-2

งานเทศกาลทะนะบุซึ่งเป็นงานประจำปีของ
ศาลเจ้าทะนะบุที่มีประวัติความเป็นมาถึงกว่า
370 ปีงานนี้ เป็นงานเทศกาลยิ่งใหญ่ที่สุดของ
ชิโมะดะ รถแห่ที่ตกแต่งงดงาม 5 คันเคลื่อนขบวน
ไปในเมือง คลอด้วยเสียงดนตรีก๊องนะยะชิอัน
เป็นศิลปะสูงส่ง ทั้งยังมีกรรรำแบบดั้งเดิม
“โอะชิมะ โอะ นะยะชิ”ร่วมในขบวนแห่ด้วย

- ระยะเวลาจัดงาน: วันที่ 18 ถึง 20 สิงหาคม
- เดินทางจากสถานี JR ชิโมะดะ ด้วยรถยนต์ 10 นาที



การร่ายรำในขบวนแห่ที่ยิ่งใหญ่ 1 ใน 3 ของญี่ปุ่น
คุโระอิชิ โยะชะเระ (เมืองคุโรอิชิ)
MAP/C-5

คุโรอิชิ โยะชะเระคือการร่ายรำในขบวนแห่ที่ยิ่งใหญ่ 1 ใน 3 ของญี่ปุ่น
เริ่มขึ้นจากการร่ายรำประกอบเพลงที่ชายหญิงร้องโต้ตอบกันในการร่ายรำเป็นวง
ที่เรียกว่างะโอะ โคริ ในเทศกาลลงเมื่อ 500 ปีที่ผ่านมา ขบวนร่ายรำประกอบด้วย
นักดนตรีเครื่องสายซามิเซ็ง, กลอง, นักร้องเพลงพื้นเมืองสังะรุและนักกรรรำรวม 3 พันคน
สร้างความครึกครื้นรื่นรมย์ให้แก่งานเทศกาล

- ระยะเวลาจัดงาน: วันที่ 15 ถึง 16 สิงหาคม
- เดินทางจากสถานี คุโรอิชิของการรถไฟสายโคโนัน ประมาณ 5 นาที



สมบัติวัฒนธรรมพื้นบ้านอันเป็นนามธรรมที่สำคัญแห่งชาติ
เทศกาลสำคัญสะชิโนะเฮะซันชะ
(เมืองสะชิโนะเฮะ)

MAP/F-5
สะชิโนะเฮะซันชะคืองานเทศกาลแห่งประดับที่มีความสำคัญอันคัม
1 ของญี่ปุ่น งานเทศกาลที่จัดขึ้นอย่างโอ้ออลังการ งานนี้มีประวัติความเป็น
มากว่า 290 ปี ขบวนแห่ประดับที่เดินหลังมิโกชิของสามศาลเจ้านี้ แสดงเรื่องราวจากเทพนิยาย,
ตำนาน, ละครคาบุจิ จำนวน 27 คัน มีเสน่ห์ประทับใจผู้ชมอย่างมาก

- ระยะเวลาจัดงาน: วันที่ 31 กรกฎาคม ถึง 4 สิงหาคม
- เดินทางจากสถานี JR ฮนสะชิโนะเฮะประมาณ 5 นาที



**ประสบการณ์เล่น
เครื่องสายสังะรุซามิเซ็ง
เพื่อสัมผัสกับความลึกล้ำ
ของขนบประเพณีด้วย
มือตนเอง**

ศูนย์สังะรุ ซะมิเซ็ง
(เมืองโจโซงาวาระ)
MAP/C-4
ศูนย์แห่งนี้นำเสนอประวัติความเป็นมาของ
เครื่องสายสังะรุซามิเซ็งและเพลงพื้นเมือง
ของสังะรุ รวมทั้งศิลปะการแสดงพื้นบ้าน
ในฐานะที่เป็นแหล่งกำเนิดของสังะรุซามิเซ็ง
และนอกจากจะจัดแสดงการเล่นสังะรุซามิเซ็ง
เป็นรายการสดแล้วยังเปิดโอกาสให้ผู้ชมลองเล่นด้วย
●เดินทางจากสถานีสำนักงานการรถไฟสังะรุ ประมาณ 7 นาที



งานเทศกาลอาโอโมริ

ตื่นตาตื่นใจไปกับ “งานเทศกาลฤดูร้อน” ที่มีชื่อเสียงของญี่ปุ่น

งานเทศกาลอาโอโมริสืบทอดเอกลักษณ์ของงานเทศกาลฤดูร้อนและ
ศิลปะการแสดงของญี่ปุ่นมานานตลอดหลายสิบหลายร้อยปี
ภาพขบวนรถแห่ประกอบเสียงดนตรีสะยะชิของงานเทศกาล
สดใสตระการตาแจ่มจ้าราวกับจะแผดเผาท้องฟ้ายามราตรี
ความรักบ้านเกิดเหนืออื่นใดของชาวท้องถิ่นเป็นเสน่ห์จับใจผู้มาเยือน

สมบัติวัฒนธรรมพื้นบ้านอันเป็นนามธรรมที่สำคัญแห่งชาติ
**งานเทศกาล
อาโอโมริเนะพุตะ**
(เมืองอาโอโมริ) MAP/C-4

อาโอโมริเนะพุตะคืองานเทศกาลที่มีชื่อเสียงเด่นดังงานหนึ่งของญี่ปุ่น
สะท้อนให้เห็นพลังของฤดูร้อนที่อาโอโมริ
จากการเคลื่อนไหวเข้าจังหวะคึกคักของ เนะพุตะ, คนตรีสะยะชิ และนักรำ

- ระยะเวลาจัดงาน: วันที่ 2 ถึง 7 สิงหาคม
- เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริประมาณ 5 นาที



**สถานที่ที่จัดให้ผู้เข้าชมสัมผัสกับบรรยากาศของ “งานเทศกาลอาโอโมริ”
ตลอดปี แม้ในช่วงนอกระยะเวลาของเทศกาล**



หมู่บ้านสังะรุอัน เนะพุตะ (เมืองอิโรซากิ)
MAP/C-5
จัดแสดงเนะพุตะขนาดใหญ่และเอกสารข้อมูลต่าง ๆ มีมุมแสดง
สวดคนตรีสะยะชิ คือเป่าขลุ่ยและตีกลอง หรือจะลองระบำ
สังะรุซามิเซ็งก็ทำได้ ทั้งยังมีสถานที่ท่องเที่ยวและสินค้าท้องถิ่น
ที่จัดให้ทดลองทำเครื่องหัตถกรรมแบบดั้งเดิมและมุมจำหน่ายสินค้า
ให้ผู้มาเยือนเพลิดเพลินกับการจับจ่ายใช้สอย



ศูนย์วัฒนธรรม ท่องเที่ยวและการแลกเปลี่ยน เมืองอาโอโมริ
บ้านเนะพุตะ Warasse (เมืองอาโอโมริ)
MAP/C-4
จัดแสดงเนะพุตะขนาดใหญ่ 5 ตัวที่เข้าร่วมงาน
“เทศกาลอาโอโมริเนะพุตะ”รวมทั้งเสนอเรื่องราวความเป็นมาและ
เสน่ห์ของงานเทศกาลอย่างละเอียด จัดเป็นพื้นที่แห่งความฝันที่
ทุกคนจะหาประสบการณ์เกี่ยวกับเนะพุตะทั้งหมดได้ตลอดปี

ศูนย์ทาจิเนะพุตะ
(เมืองโจโซงาวาระ) MAP/C-4
จัดแสดงรถประดับ “ทาจิเนะพุตะ” สำหรับเทศกาล
ฤดูร้อนที่มีชื่อเสียงของญี่ปุ่นขนาดใหญ่กว่า 23 เมตร
3 คัน เป็นประจำ ทั้งยังมีการฉายภาพยนตร์ และจัดที่
ฝึกซ้อมการเล่นดนตรีสะยะชิสำหรับงานเทศกาลให้
ผู้เข้าชมลองเล่นได้ตลอดปี



สัมผัสกับศิลปะและวัฒนธรรมสมัยใหม่ของญี่ปุ่น ที่กำลังเกิดและพัฒนาบนดินแดนอาโอโมริ

“โบราณสถานชั้นในมะรุยะมะ” หลักฐานทางประวัติศาสตร์ช่วงตอนต้นถึงตอนกลางของสมัยโจมงที่มี
มีขนาดใหญ่ที่สุดแห่งหนึ่งของญี่ปุ่น และสิ่งก่อสร้างทางประวัติศาสตร์วัฒนธรรมอื่น ๆ ของอาโอโมริ
จิตใจของผู้มาเยือนจะซึมซับความรู้สึกละเอียดอ่อนที่แฝงอยู่ในรอยอดีตของยุคสมัย
ที่ได้รับการสร้างสรรค์และพัฒนาขึ้นท่ามกลางธรรมชาติของอาโอโมริ

โบราณสถานโคะระคะวะ (เมืองอะชิโนะเอะ)

MAP/F-5
โบราณสถานโคะระคะวะตั้งอยู่บนพื้นที่กว้างขวางบริเวณลุ่มแม่น้ำโนะคะวะวะ
ทางตะวันออกเฉียงใต้ของเมืองอะชิโนะเอะ เป็นอุทยานประวัติศาสตร์แห่งชาติ
สมัยโจมงที่มีชื่อเสียงแห่งหนึ่งของญี่ปุ่น โบราณวัตถุที่ขุดพบที่นี่จัดแสดงอยู่ที่
“พิพิธภัณฑสถานโคะระคะวะโจมง” และ “พิพิธภัณฑสถานเมืองอะชิโนะเอะ” โบราณ
สถานกะวะวะริซึ่งอยู่อกฟากหนึ่งของแม่น้ำโนะคะวะวะ เป็นที่ที่ขุดพบหลักฐาน
ทางประวัติศาสตร์ตั้งแต่สมัยโจมงถึงสมัยเฮอันที่สำคัญอีกแห่งหนึ่ง
ในบรรดาโบราณวัตถุที่ขุดพบนั้นมี “โคะงู” หรือตุ๊กตาดินเผาที่ขุดขึ้นมาจาก
ซากที่อยู่อาศัยแบบขุดหลุมอยู่ในดินตัวหนึ่งรวมอยู่ด้วย ตุ๊กตาดินเผานี้
ในทำนองเช่นเข้าพนมมือเหมือนกับกำลังสวดภาวนา จึงได้ชื่อว่า “กัช โซ โคะงู” หรือตุ๊กตาดินเผาทำพนมมือ
“กัช โซ โคะงู” ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นสมบัติแห่งชาติเมื่อเดือนกรกฎาคม
2009 และจัดแสดงไว้ที่ “พิพิธภัณฑสถานโคะระคะวะโจมง”



สมบัติแห่งชาติ
“กัช โซ โคะงู”

- “พิพิธภัณฑสถานโคะระคะวะ โจมง”
- เดินทางจากสถานี JR อะชิโนะเอะด้วยรถยนต์ประมาณ 20 นาที
[ติดต่อสอบถาม] โทรศัพท์หมายเลข 0178-38-9511
- “พิพิธภัณฑสถานเมืองอะชิโนะเอะ”
- เดินทางจากสถานี JR อะชิโนะเอะด้วยรถยนต์ประมาณ 10 นาที
[ติดต่อสอบถาม] โทรศัพท์หมายเลข 0178-44-8111

อุทยานประวัติศาสตร์แห่งชาติ

โบราณสถานกะเมะงะโอะกะ (เมืองสึเงะ)

MAP/B-3
โบราณสถานแห่งนี้เป็นที่ค้นพบ “จะโกลโคะงู” (สมบัติวัฒนธรรมสำคัญ
แห่งชาติ) ที่รู้จักกันโดยทั่วไปว่าตุ๊กตาดินเผาใส่แว่นกันแสง รวมทั้งตุ๊กตา
ดินเผาอื่น ๆ และเครื่องมือที่ทำด้วยหินตั้งแต่ช่วงหลังและช่วงใกล้สิ้นสุดสมัย
โจมงซึ่งเป็นช่วงที่พบเครื่องปั้นดินเผาที่มีลักษณะพิเศษคือมีพื้นลวดรักสีดำ
และเขียนลวดลายด้วยรักสีแดง ได้ชื่อว่าวัฒนธรรมแบบกะเมะงะโอะกะ

- เดินทางจากสถานี JR สึเงะด้วยรถยนต์ประมาณ 15 นาที

“กลุ่มโบราณสถานสมัยโจมงที่มีศูนย์กลางอยู่ที่ฮอกไกโดและโทโฮกุด้านเหนือ” ได้รับการบรรจุไว้ในรายชื่อ
มรดกโลกชั่วคราวของยูเนสโกเมื่อวันที่ 5 มกราคม 2009



อุทยานประวัติศาสตร์แห่งชาติที่ได้รับการกำหนดพิเศษ

โบราณสถานชั้นในมะรุยะมะ (เมืองอาโอโมริ)

MAP/C-4
โบราณสถานชั้นในมะรุยะมะคือกลุ่มโบราณสถานสมัยโจมงเมื่อประมาณ 5,500 ถึง 4,000 ปี
ที่ผ่านมา ขนาดใหญ่ที่สุดของญี่ปุ่น เป็นที่ขุดพบหลักฐานทางประวัติศาสตร์ได้เป็นจำนวนมาก
เช่นบ้านเรือนแบบขุดหลุมอยู่ในดินขนาดใหญ่ และซากสิ่งก่อสร้างแบบขุดหลุมตั้งแต่ เป็นต้น

- เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริด้วยรถยนต์ประมาณ 10 นาที
- เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริด้วยรถบัสประมาณ 25 นาที

อาคารแบบตะวันตกสะท้อนวัฒนธรรมด้านสถาปัตยกรรมของ ยุคสมัยพาเราสู่โลกแห่งความทรงจำอันมีคุณค่า

สมบัติวัฒนธรรมสำคัญแห่งชาติ หออนุสรณ์อาคารอาโอโมริ

(เมืองอิโรซากิ) MAP/C-5
อาคารไม้ 2 ชั้นที่สร้างขึ้นเมื่อปี 1904 เพื่อใช้เป็นที่สำนักงานใหญ่
ของธนาคารชาติแห่งที่ 59 หลังนี้ มีลักษณะสถาปัตยกรรมแบบ
ยุโรปสมัยเรอเนสซองส์ผสมกับแบบโกธิคกับของญี่ปุ่น มีร่องรอยของความทันสมัยเหลืออยู่ทุกซอกทุกมุม



- เดินทางจากสถานี JR อิโรซากิประมาณ 15 นาที

สมบัติวัฒนธรรมสำคัญแห่งชาติ

อาคารมิซซันนาริชาวต่างชาติของสถาบัน อิโรซากิเกะคูอิน (เมืองอิโรซากิ)

MAP/C-5
สร้างขึ้นเมื่อปี 1906 เพื่อใช้เป็นที่อยู่ของมิซซันนาริชาวต่างชาติที่ได้รับ
การส่งตัวมาประจำอยู่ที่สถาบันอิโรซากิเกะคูอิน และได้ย้าย
มาตั้งอยู่ที่ตำแหน่งปัจจุบันเมื่อปี 1978 เป็นหนึ่งในอาคารที่
สร้างด้วยสถาปัตยกรรมตะวันตกแบบเอกถัยของสมัยเมจิ



- เดินทางจากสถานี JR อิโรซากิเกะคูอินโดยรถโดยสารรถไฟโทกันัน ประมาณ 5 นาที

อาคารครูชาวต่างชาติของ โรงเรียนโทโอเกิจุกุในอดีต

(เมืองอิโรซากิ) MAP/C-5
สร้างขึ้นเมื่อปี 1901 เพื่อใช้เป็นที่อยู่ของมิซซันนาริชาวต่างชาติ
ที่เข้ามาสอนที่โรงเรียนเอกชนแห่งแรกในจังหวัด เครื่องเรือน
และสิ่งของอื่น ๆ ที่เหลืออยู่ภายในอาคารสะท้อนให้เห็นชีวิตความเป็นอยู่ของมิซซันนาริสมัยนั้น



- เดินทางจากสถานี JR อิโรซากิด้วยรถบัส ประมาณ 20 นาที

อาคารแบบตะวันตกของสวนอนุสรณ์สถานฟูจิตะ

(เมืองอิโรซากิ) MAP/C-5
สร้างขึ้นเมื่อปี 1919 เป็นบ้านที่สองของเคนอิจิ ฟูจิตะนักธุรกิจ
ของเมืองอิโรซากิ ภายในอาคารที่อบอวลไปด้วยบรรยากาศ
โรแมนติกของสมัยโทโฮมิห้องดื่มกาแฟและห้องเก็บเอกสาร
ของเคนอิจิ ฟูจิตะ มองออกไปจากหน้าต่างจะเห็นทัศนียภาพ
ของสวนที่งดงามเลิศเลอ



- เดินทางจากสถานี JR อิโรซากิด้วยรถบัสประมาณ 15 นาที

โบสถ์อิโรซากิโซเท็น (เมืองอิโรซากิ)

MAP/C-5
โบสถ์นิกายโปรเตสแตนต์ที่มีเอกลักษณ์ดั้งเดิมของคริสตจักร
แห่งอังกฤษ ตัวโบสถ์ออกแบบโดย J.M.Gardiner มิซซันนาริ
เมื่อปี 1921 อาคารที่ก่อสร้างด้วยอิฐสีแดงแบบสถาปัตยกรรม
กอธิคให้ความรู้สึกของความมีประวัติเก่าแก่



- เดินทางจากสถานี JR อิโรซากิด้วยรถบัสประมาณ 10 นาที



พิพิธภัณฑสถานศิลปะประจำจังหวัดอาโอโมริ

(เมืองอาโอโมริ) MAP/C-4

พิพิธภัณฑสถานศิลปะแห่งนี้จัดตั้งขึ้นในจุดมุ่งหมายเพื่อรวบรวมผลงานศิลปะของ
อาโอโมริผู้มีเอกลักษณ์ที่สะท้อนทัศนียภาพอันเป็นต้นแบบของท้องถิ่นและ
เผยแพร่ศิลปะของจังหวัดอาโอโมริไปสู่โลก ทั้งยังทำกิจกรรมอย่างศึกษาค้น
ด้านศิลปะวัฒนธรรม ซึ่งได้แก่ กิจกรรมเป็นต้น ภายในมีห้องจัดแสดงผลงาน
ตามโปรแกรมต่าง ๆ จัดแสดงผลงานประจำ, ห้องฉายภาพยนตร์, เวิร์คช็อป,
หอศิลป์ชุมชน, ภัตตาคารและร้านค้าของพิพิธภัณฑฯ ฯลฯ

- เดินทางจากสถานี JR ชินอาโอโมริด้วยรถยนต์ 10 นาที จากสถานี JR อาโอโมริ/สนามบินอาโอโมริด้วยรถยนต์ประมาณ 20 นาที



[ปิดทำการ] วันจันทร์ที่ 2 และ ที่ 4 ของทุกเดือน และ
ช่วงสิ้นปีตั้งแต่วันที่ 29 ธันวาคม ถึง 31 ธันวาคม
(วันหยุดทำการอาจเปลี่ยนไปเวลาที่มีการจัดงานพิเศษ)
[ค่าเข้าชม] ค่าเข้าชมการแสดงผลงานประจำ : บุคคลทั่วไป 500 เยน,
นักเรียนมัธยมปลาย/นักศึกษา 300 เยน นักเรียนประถม/มัธยมต้น 100 เยน
(ไม่เก็บค่าเข้าชมในกรณีที่เป็นการศึกษาดูงานของโรงเรียน)
*การจัดแสดงนิทรรศการพิเศษ จะเก็บค่าเข้าชมต่างหาก
(ติดต่อสอบถาม)
พิพิธภัณฑสถานศิลปะประจำจังหวัดอาโอโมริ
รหัสไปรษณีย์ 038-0021 เลขที่ 185 ซึคะ โนะ, ชะซุตะ, เมืองอาโอโมริ
โทรศัพท์ 017-783-3000
<http://www.aomori-museum.jp/ja/>

พิพิธภัณฑที่ระลึกคะไซ โอะซะมุระ โยคัน

(เมืองโงโสะงาวาระ) MAP/C-4
บ้านเกิดของคะไซ โอะซะมุระ นักประพันธ์ผู้มีชื่อเสียงเป็นที่ภาคภูมิใจของ
อาโอโมริ ในโรงเก็บของมีห้องแสดงที่จัดวางต้นฉบับเขียนด้วยลายมือ
ของคะไซ โอะซะมุระ และเสื้อคลุมที่เขาใช้เป็นประจำ ฯลฯ อยู่เรียงราย

- เดินทางจากสถานี JR โงโสะงาวาระโดยรถไฟประมาณ 7 นาที

วัดโฮโคจิ (ตำบลนัมบุ)

MAP/E-6
โฮโคจิคือเจดีย์สามชั้นสูงที่สุดในญี่ปุ่นที่เป็นที่ประดิษฐาน
พระบรมสารีริกธาตุของพระพุทธเจ้าที่เก่าแก่ที่สุดด้วย ในบริเวณวัดมี
“ซึมบอมะสิ” ต้นสนอายุ 650 ปีที่เป็นอนุสรณ์สถานทางธรรมชาติของ
จังหวัด และ “จิอิซึจิ” ต้นชิคารุญี่ปุ่นอายุพันปีสามารถนั่งสมาธิหรือ “ชะเซ็น” ได้ด้วย

- เดินทางจากสถานี JR โงโสะงาวาระโดยรถไฟอาโอโมริด้วยรถยนต์ประมาณ 15 นาที

สมบัติวัฒนธรรมสำคัญแห่งชาติ เจดีย์ห้าชั้นของไซโซอิน (เมืองอิโรซากิ)

MAP/C-5
สร้างขึ้นเมื่อปี 1667 เมื่อรวบรวมแคว้นสิ่งรุได้เป็นปึกแผ่น เพื่อสักการะ
ผู้เสียชีวิตในการต่อสู้โดยไม่แบ่งแยกมิตรหรือศัตรู เจดีย์งามสง่าสูง 31.2 เมตร
หนึ่งสีทองแดงตัดขอบด้วยรักเป็นสีขาวอย่างงดงาม เป็นเจดีย์ห้าชั้นที่ได้รับ

- เดินทางจากสถานี JR อิโรซากิด้วยรถยนต์ประมาณ 15 นาที

ศาลเจ้าอิวะเกะยะมะจินจะ (เมืองอิโรซากิ)

MAP/B-5
สร้างขึ้นที่บริเวณเชิงเขาอิวะเกะจินซึ่งได้ชื่อว่าเขาฟูจิแห่งสิ่งรุ เมื่อกว่า
1,200 ปีที่ผ่านมา ซุ้มประตูใหญ่ทางเข้าศาลเจ้าสูง 22 เมตร, ซุ้มประตู
กลาง, วิหารประกอบพิธี และตัวศาลเจ้า ได้รับการกำหนดให้เป็นสมบัติ
วัฒนธรรมสำคัญแห่งชาติ ศาลเจ้าสี่สันสไตและลวดลายสลักเสลาละเอียดอ่อนสวยงามเป็นอย่างยิ่ง

- เดินทางจากสถานี JR อิโรซากิด้วยรถยนต์ประมาณ 40 นาที

พิพิธภัณฑสถานศิลปะสมัยใหม่เมืองโทวาดะ

MAP/E-5
ถนนในย่านที่ทำการเมืองโทวาดะซึ่งเป็นเส้นทางชมชารคดีอันดับ 1 ใน 100 ของญี่ปุ่นจัดเป็นพื้นที่แสดงงานศิลปะอันกว้างขวาง
ตลอดทั้งสาย นับเป็นโครงการจัดแสดงศิลปะทั้งในและนอกประเทศที่หาได้ยากในโลก พิพิธภัณฑสถานศิลปะที่ตั้งอยู่ประมาณกึ่งกลาง
เส้นทางสายนี้ มีลักษณะพิเศษคือ ห้องจัดแสดงแต่ละห้องเชื่อมต่อกันด้วยระเบียงกระจก โครงสร้างแบบเปิดลักษณะนี้ทำให้ดู
เหมือนเป็นการจัดแสดงให้ผู้คนที่ผ่านไปมาได้ชมงานศิลปะกันด้วย คือสามารถชมทั้งภายในห้องแสดงและชมจากภายนอก นอกจากนี้
จัดศิลปะ 3 แห่งที่ฟากถนนด้านตรงข้ามกับพิพิธภัณฑฯซึ่งสร้างเสร็จแล้วนั้น ยิ่งทำให้ถนนสายนี้เป็นจุดสนใจของผู้มาเยือนมากขึ้น

- เดินทางจากสถานี JR อะชิโนะเอะด้วยรถบัสประมาณ 40 นาที

โลกสี่เงินยวง รู้มรมย์สุดใจกับความงามของอาโอโมริยามเหมันต์

สนุกกันจนลืมใจกับกิจกรรมหลากหลายของฤดูหนาวหิมะอาโอโมริมีลานสกีหลายแห่ง มีชื่อเสียงเป็นที่เลื่องลือกันในบรรดานักท่องเที่ยวชาวต่างชาติที่ได้มาเล่นสกีบนพื้นหิมะผละเยือก เล่นเลื่อนทรงพลังท่ามกลางธรรมชาติอันยิ่งใหญ่ รวมทั้งการเดินชมธรรมชาติอันกว้างใหญ่ไพศาล บนทางที่ปกคลุมไปด้วยหิมะ

รถกระเช้าฮัคโคคะ (เมืองอาโอโมริ)

MAP/D-5
รถกระเช้าเล่นบริการระหว่างสถานีชินโรคุเซ็นไปถึงยอดเขาสูง 1,324 เมตรเหนือระดับน้ำทะเลใช้เวลาประมาณ 10 นาที
แมกไม้แผ่กว้างราวท้องทะเลอยู่เบื้องล่าง ทิวทัศน์ภาพในมุม 360 องศาสายตาดูรอบทิศทาง
●เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริด้วยรถยนต์ ประมาณ 1 ชั่วโมง



ฮัคโคคะวอร์ค (เมืองอาโอโมริ)

MAP/D-5
สัมผัสกับบรรยากาศของระยะเบี่ยงทางเดินทำจากหิมะสูงประมาณ 9 เมตร ยาวประมาณ 8 กิโลเมตร ที่จัดขึ้นเป็นรายการพิเศษ ก่อนเปิดเส้นทาง "โกลด์ไลน์ ฮัคโคคะ-โทวาคะ" บนทางหลวงเลขที่ 103 ที่ปิดการเดินรถในช่วงฤดูหนาว 2 วัน
●เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริด้วยรถยนต์ 1 ชั่วโมง



รถไฟเตาผิงของการรถไฟสีงะรุ (เมืองโงะโชงาวาระ)

MAP/C-4
ภายในขบวนรถจัดวางเตาผิงแบบที่เรียกว่า "คระมุสุโตมุ" แบบเก่าที่ใช้ถ่านหินเป็นเชื้อเพลิง หน้าคางกรอบไม้ และที่นั่งทำด้วยไม้ชวนให้ระลึกถึงความหลังครั้งก่อนรถไฟขบวนนี้ให้บริการมาตั้งแต่ปี 1940 โดยเปิดเดินรถตั้งแต่เดือนธันวาคม ถึง มีนาคม
●ออกเดินทางจากสถานีสีงะรุโงะโชงาวาระของการรถไฟสีงะรุ



ต้นไม้แข็งแห่งฮัคโคคะ (จังหวัดอาโอโมริ)

MAP/D-5
หมูไม้ที่อดทนลมแรงของพายุหิมะแปรปรวนเป็นต้นไม้แข็งรูปร่างน่ากลัวเหมือนอสูรกายหิมะเป็นที่น่าตื่นตะลึงแก่ทั้งคนแปลกตา ผู้มาเยือนจะได้เพลิดเพลินไปกับทิวทัศน์การเล่นในหมู่อสูรกายหิมะและการอาบน้ำพุร้อนกันอันอบอุ่นอิมมิจ
●เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริด้วยรถยนต์ 1 ชั่วโมง



ประสบการณ์พายุหิมะในเมืองหิมะ (เมืองโงะโชงาวาระ)

MAP/C-4
"หิมะตกลงมาจากข้างล่าง" คือปรากฏการณ์ที่มีชื่อเสียงของเขตโอบุสึงะรุ เกิดจากการที่หิมะถูกลมแรงพัดหวนปลิวขึ้นมาเบื้องบนจนแทบลิ้มดามชื่น งานที่มีเอกลักษณ์นี้จัดขึ้นในฤดูหนาวเป็นโอกาสให้ผู้คนได้เดินฝ่าพายุหิมะอย่างที่ชาวบ้านแถบนี้ทำกันมาแต่โบราณ
●เดินทางจาก JR โงะโชงาวาระด้วยรถยนต์ 35 นาที

เดินบุกหิมะบนภูเขาหน้าหนาว สัมผัสอากาศเย็นเยียบชื่นใจ



เดินเที่ยวบนภูเขาอิวะกิด้วยรองเท้าบุกหิมะ (เมืองอิโรซากิ)

MAP/B-5
สวมรองเท้าบุกหิมะเดินเที่ยวบริเวณไหล่เขาอิวะกิที่ปกคลุมไปด้วยหิมะท่ามกลางอากาศบริสุทธิ์สดชื่น บางครั้งอาจพบรอยเท้าสัตว์ป่าบ้างก็ได้
●เดินทางจากสถานี JR อิโรซากิด้วยรถยนต์ ประมาณ 40 นาที



เดินบนหิมะชมธรรมชาติที่อะซะมุชิออนเซ็น (เมืองอาโอโมริ)

MAP/D-4
สวมรองเท้าบุกหิมะเดินไปยังจุดชมวิวที่มองเห็นอ่าวมุสึและอะซะมุชิออนเซ็นในมุมกว้าง บางครั้งอาจเห็นรอยเท้าสัตว์ป่าหรือนกป่าบ้างก็ได้
●เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริด้วยรถยนต์ ประมาณ 30 นาที

เดินบนหิมะที่ชิราคามิ(หมู่บ้านชิเมะยะ) MAP/B-5

สดชื่นรื่นรมย์กับการเดินบนพื้นหิมะที่ทับถมหนาที่บ้นป่าต้นสน และเสียงดังเม่น้ำอันมโหฬารระยะทางประมาณ 2 กิโลเมตร หรือจะนั่งสโนว์โมบิลชมความงามของทุ่งหิมะที่เป็นระเบียบระดับงามตาที่ผลิตเพลินไม่แพ้กัน
●เดินทางจากสถานี JR ชิราคามิด้วยรถยนต์ ประมาณ 1 ชั่วโมง

เดินเที่ยวบนหิมะที่โออิระเซะ/สึตะโนะโมะริ (เมืองโทวาคะ) MAP/D-5

บริเวณนี้มีการจัดทัวร์สโนว์ชิวสกีที่เดินเล่นเลียบลำธารในหุบเขาโออิระเซะและที่ "สึตะโนะโมะริ" ซึ่งเป็นพื้นที่ลาดเนินเชิงเขาคัดโคคะด้านใต้ นักบุกหิมะมือใหม่สามารถร่วมสนุกได้อย่างสบาย
●เดินทางจากสนามบินอาโอโมริด้วยรถยนต์ประมาณ 1 ชั่วโมง 30 นาที

เดินบนหิมะที่ทะเลสาบจุนิ (ตำบลฟูคะอุระ) MAP/A-5

เดินเล่นบนพื้นหิมะที่ทะเลสาบจุนิ โดยใส่ "คันจิกิ" ที่คนทำงานบนภูเขาหน้าหนาวใช้กันเพื่อไม่ให้เท้าจมในหิมะ บางครั้งอาจพบกับสัตว์ป่าบางชนิด เช่น ละมั่ง หรือ ลิงญี่ปุ่น ก็ได้
●เดินทางจากสถานี JR จุนิโกะด้วยรถยนต์ ประมาณ 15 นาที

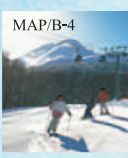


เดินบนหิมะชมธรรมชาติที่ฮัคโคคะ (เมืองอาโอโมริ) MAP/D-4

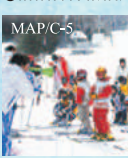
เพลิดเพลินกับการเที่ยวฮัคโคคะฤดูหนาว โดยร่วมรถสตูดิโอบนหิมะที่จัดไว้หลายรูปแบบ เช่น เดินบนหิมะชมธรรมชาติอันยิ่งใหญ่ของฮัคโคคะ, ชมต้นไม้แข็ง, ชมป่าต้นสน ฯลฯ
●เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริด้วยรถยนต์ ประมาณ 1 ชั่วโมง

ลานสกีและลานสเกตของอาโอโมริ

MAP/D-4
ลานสกีโมะยะฮิลล์ (เมืองอาโอโมริ)
ลานสกีที่อยู่บริเวณชายฝั่งเมืองอาโอโมริแห่งนี้มีคอร์สสกีมากมายที่จัดไว้ตามระดับความสามารถของผู้เล่น จากที่นี้จะเห็นทิวทัศน์ยามราตรีของเมืองอาโอโมริได้ในวงกว้าง
●เดินทางจากสนามบินอาโอโมริด้วยรถยนต์ 30 นาที
●เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริ ด้วยรถยนต์ 40 นาที



MAP/D-5
ลานสกีฮัคโคคะ (เมืองอาโอโมริ)
คอร์สสกีทางไกลพลังแรงที่ใช้ประโยชน์จากลักษณะของพื้นที่ทางธรรมชาติซึ่งประกอบด้วยต้นไม้แข็งและพื้นที่ตะปุ่มตะป่ำ เปิดให้เล่นสกีกันอย่างสนุกในช่วงตั้งแต่ต้นเดือนธันวาคม ถึงกลางเดือนพฤษภาคม
●เดินทางจากสนามบินอาโอโมริ / สถานี JR อาโอโมริ ด้วยรถยนต์ 50 นาที



MAP/B-4
อาโอโมริสปริงสกีรีสอร์ท (ตำบลอะชิโงะ)
สกีรีสอร์ทแห่งนี้จัดบริการให้ลูกค้าเพลิดเพลินไปกับหิมะเนื้อละเอียดตามธรรมชาติและถู่วีลสกีระยะยาวมุ่งไปทางทะเล ทั้งยังรื่นรมย์กับการแช่น้ำพุร้อนที่เป็นสกีรีสอร์ทที่มีชื่อเสียง
ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของญี่ปุ่น
●เดินทางจากสนามบินอาโอโมริด้วยรถยนต์ 1 ชั่วโมง 10 นาที
●เดินทางจากสถานี JR อะชิโงะด้วยรถยนต์ 20 นาที

MAP/C-5
ลานสกีโอะวะนือออนเซ็น (ตำบลโอะวะ)
เคยเป็นสถานที่แข่งขันกระโดดสกีแบบแอลไพน์จัมป์ ในเอเชียนเกมส์ฤดูหนาว ปี 2003 และได้ชื่อว่าเป็นสกีรีสอร์ทในแหล่งน้ำแร่ร้อนใหญ่ที่สุดในจังหวัด
●เดินทางจากสนามบินอาโอโมริด้วยรถยนต์ 1 ชั่วโมง
●เดินทางจากสถานี JR โอะวะนือออนเซ็นด้วยรถยนต์ 10 นาที

MAP/D-4
ลานสกีอะคะโอะออนเซ็น (ตำบลโอะคะ)
เสน่ห์ของลานสกีแห่งนี้อยู่ที่การมีเนินสูงต่ำต่างระดับในหลายช่วงตอน จึงสามารถจัดได้หลายคอร์สตามระดับความสามารถของนักสกี ตั้งแต่คอร์สสำหรับครอบครัวไปจนถึงคอร์สสกีในป่า
นักสกีจะเพลิดเพลินไปกับทิวทัศน์ภาพพาโนรามา 360 องศาของธรรมชาติอันยิ่งใหญ่
●เดินทางจากสนามบินอาโอโมริด้วยรถยนต์ 1 ชั่วโมง 20 นาที
●เดินทางจากสถานี JR โอะคะด้วยรถยนต์ 10 นาที

MAP/D-5
ลานสกีโทวาคะ โอะออนเซ็น (เมืองโทวาคะ)
ลานสกีแห่งนี้เหมาะที่สุดสำหรับนักสกีมือใหม่และนักสกีที่มักเป็นครอบครัว และนอกจากจะสนุกกับการเล่นสกีแล้วยังได้เที่ยวด้วย เพราะอยู่ใกล้กับแหล่งท่องเที่ยว เช่น ทะเลสาบโทวาคะ และแหล่งน้ำแร่ร้อนโทวาคะออนเซ็น
●เดินทางจากสนามบินชิวาเกะด้วยรถยนต์ 1 ชั่วโมง
●เดินทางจากสถานี JR ชิชิโนะเซะโทวาคะด้วยรถยนต์ 1 ชั่วโมง

ลานสเกต

MAP/F-5
นะงะนะเสะสเกตริงค์ (เมืองอะชิโนะยะ)
ลานสเกตน้ำแข็งแห่งนี้ในส่วนกีฬา นะงะนะ โกลด์กลางเมือง เป็นลานสเกตกลางแจ้งที่มีพื้นที่น้ำแข็งคุณภาพสูงเป็นที่เลื่องลือกันทั่วไป
●เดินทางจากสถานี JR อะชิโนะยะด้วยรถยนต์ 20 นาที

MAP/C-4
ลานสเกตของจังหวัด (เมืองอาโอโมริ)
ในฤดูหนาวที่นี่เป็นที่เล่นสเกตน้ำแข็งและสอกิน้ำแข็ง และเป็นลานสเกตในร่มสำหรับเล่นสเกตในฤดูร้อนขนาดใหญ่ที่สุดของญี่ปุ่น ซึ่งเปิดให้นักสเกตเข้าไปเล่นได้ตลอด
●เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริด้วยรถยนต์ 15 นาที

3 งานเทศกาลฤดูหนาวที่สำคัญของอาโอโมริ



งานเทศกาลโคมไฟหิมะที่ปราสาทอิโรซากิ

MAP/C-5
สีงะรุอิโรซากิ พุโยโนะทาปี (เมืองอิโรซากิ)
ผู้มาเที่ยวงานนี้จะตื่นตาตื่นใจไปกับบรรยากาศในฤดูหนาวของเมืองท่าอปราสาท ซึ่งได้แก่ งานเทศกาลโคมไฟหิมะที่ปราสาทอิโรซากิ, การเปิดไฟส่องสิ่งก่อสร้างที่เป็นสมบัติทางวัฒนธรรมเช่น ซุ้มประตูโอะโตะมงของปราสาทอิโรซากิและอาคารแบบตะวันตกโงะโงะโคดัน, รวมทั้งการประดับดวงไฟลงงาม ฯลฯ และไม่ควรพลาดอาหารฝรั่งเศสของอิโรซากิ และร้านเหล้าบรรเลงเครื่องสายซามูไรซัง อันลือชื่อ
●สถานที่ต่าง ๆ ในเมืองอิโรซากิ



อะชิโนะยะเอ็งบุริ

MAP/F-5
อะชิโนะยะเอ็งบุริ (เมืองอะชิโนะยะ)
นักรำใส่หมวกเป็นสัญลักษณ์ของมาโกะนารายำไปตามจังหวะขลุ่ยและกลองของดนตรีอะชิโนะยะ ท่วงทำนองรำสง่างามกับหัวกลองที่ขลุ่ยจะจรดพื้นด้วยความพร้อมเพรียงกัน งานนี้จัดขึ้นเป็นเวลา 4 วันตั้งแต่วันที่ 17 กุมภาพันธ์ถึงสิ้นปีประจำปี
●เดินทางจากสถานี JR อะชิโนะยะ ประมาณ 10 นาที
●เดินทางจากสถานี JR อะชิโนะยะด้วยรถยนต์ ประมาณ 20 นาที

โทวาคะ โคะ พุโยโมะ โนะงาตารี (เมืองโทวาคะ/ริมทะเลสาบโทวาคะ) MAP/D-6



โทวาคะ โคะ โฟโยโมะ โนะงาตารี

MAP/D-6
ผู้มาเที่ยวงานจะได้ชมการเล่นเครื่องสายสีงะรุซามูไรซึ่งบรรเลงที่แสดงสดท่ามกลางหิมะและแสงสวยงามราวกับโลกแห่งความฝัน ทั้งยังอลังการรำรำแบบนักรำในขบวนแห่ทะลุทะลวง และไม่ควรพลาดการชิมอาหารของอาโอโมริ ให้เต็มอิ่ม ดอกไม้ไฟฤดูหนาวท่ามกลางอากาศเย็นชื่นใจ เป็นอีกสิ่งหนึ่งที่สร้างความตื่นตาตื่นใจให้แก่ผู้ชม
●เดินทางจากสถานี JR ชิชิโนะยะโทวาคะด้วยรถยนต์ ประมาณ 1 ชั่วโมง 30 นาที

แหล่งน้ำพุร้อนเด่นดังแห่งหนึ่งของญี่ปุ่น อยู่ท่ามกลางธรรมชาติอันยิ่งใหญ่

อาโอโมริมีชื่อเสียงจากการเป็นแหล่งน้ำพุร้อนที่สำคัญแห่งหนึ่งของญี่ปุ่น

ภายในจังหวัดมีแหล่งน้ำพุร้อนหรือที่เรียกกันว่าออนเซ็นจำนวนมากเป็นอันดับ 4 ของญี่ปุ่น และมีปริมาณน้ำแร่ร้อนที่พุ่งขึ้นมาเป็นอันดับ 4 เช่นกัน

โรงแรมแบบเอกลักษณ์ของญี่ปุ่นที่มีมากมายตามออนเซ็นแต่ละแห่ง ล้วนมีบรรยากาศที่สร้างความสุขกายสบายใจให้แก่ผู้มาพัก

บ่อน้ำพุร้อนกลางแจ้งหรือที่เรียกกันว่าโรเซเท็นรูโระ ที่เป็นตัวแทนรูปแบบของน้ำพุร้อนในภูมิภาคโทโฮกุ อยู่ติดทะเลอันกว้างใหญ่และทรงพลัง ผู้มาพักจะประทับใจอย่างยิ่งกับการแช่ในน้ำพุร้อนพลางชมทัศนียภาพของทะเลเมื่อพระอาทิตย์กำลังลับขอบฟ้า ภายในอาคารโอบุโระ โรเซเท็นรูโระที่มองเห็นทิวทัศน์กว้างสุดสายตาของทะเลญี่ปุ่นได้ด้วย

- เดินทางจากสถานีอะซะชิของ JR สายโตะโนะ ประมาณ 15 นาที

น้ำพุร้อน โคะงะเนะซะกิ ฟุโรฟุจิ (ตำบลฟุคะอูระ) MAP/A-5

แหล่งน้ำพุร้อนยะเง็น / โอะคุยะเง็น (เมืองมุสึ) MAP/D-1

แหล่งน้ำพุร้อนกลางแจ้งเขานอนสงบเงียบ ตรงที่น้ำพุร้อนพุ่งขึ้นมาจะมีลักษณะเหมือน โกรงบคยาสมนุ ไพรสคที่เรียกว่า “ยะเง็น” น้ำพุร้อนแห่งนี้จึงได้ชื่อตามนั้นบริเวณต้นน้ำที่อยู่ห่างออกไปประมาณ 2 กิโลเมตรคือแหล่งน้ำพุร้อนโอะคุยะเง็นที่มีชื่อเสียง จากการเป็นที่มาของตำนาน “ซันปะ” สัตว์ในจินตนาการ

- เดินทางจากสถานีชิโมะคิตะของ JR สายโตะโนะ คิวคังรถยนต์ ประมาณ 50 นาที

โอะชิโนะริสอร์ท Aomoriya (เมืองมิชะวะ) MAP/E-5

น้ำพุร้อนบนพื้นที่กว้างใหญ่ราว 0.66 ตารางกิโลเมตร ภายในโรงแรมมีบ่อน้ำพุร้อนกลางแจ้งหรือที่เรียกกันว่า โรเซเท็นรูโระ “ลูชิยุ” และจัดแสดงรถประดับไฟเข้าขบวนแห่ในเทศกาลอาโอโมริเนบุตะ

- เดินทางจากสถานีมิชะวะของการรถไฟอาโอโมริ 3 นาที

สนามกอล์ฟ ในจังหวัดอาโอโมริ

อาโอโมริคันทริคลับ MAP/C-4

สนามกอล์ฟของอาโอโมริคันทริคลับจัดคอร์สนับเป็นต้นกำเนิดของระดับสูงด้านไม่กอล์ฟที่โดดเด่นที่สุดแห่งหนึ่งของจังหวัด และคอร์สยาวที่ผู้เล่นจะเพลิดเพลินไปกับความงามของแต่ละหลุมถึง 4 หลุม ขณะออกรอบ

- เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริคันทริคลับ ประมาณ 25 นาที

นาทชิโคมาริ กอล์ฟลิงก์ส MAP/D-3

คอร์สอยู่บนเนินเขาซึ่งเป็นที่ลาดชันสูงตั้งแต่ระดับที่ 1 ถึง 18 มีลำห้วยและหนองน้ำคั่นอยู่อย่างไคจังวะ ท่าทิวทัศน์กว้างไกลของนักกอล์ฟที่มือโปรผู้ฝึกสอนชั้นสูง

- เดินทางจากสถานีอะซะชิของ JR สายโตะโนะคันทริคลับ ประมาณ 30 นาที

โทโอ คันทริคลับ MAP/D-4

คอร์สนับเป็นสนามกอล์ฟแห่งที่ประกอบด้วยเนินสูงต่ำต่างระดับท่าทิวทัศน์กว้างไกลของนักกอล์ฟที่มือโปรผู้ฝึกสอนชั้นสูง

- เดินทางจากสถานีอะซะชิของ JR สายโตะโนะคันทริคลับ ประมาณ 15 นาที

อาโอโมริ รอยัลกอล์ฟคลับ MAP/C-5

คอร์สของสนามกอล์ฟแห่งนี้มีอยู่บนเนินบริเวณเขาเตี้ยที่ไม่มีลาดชัน โครงสร้างของสนามประกอบด้วยสระน้ำ, บึงกอร์ฟที่ออกแบบดีงามไว้อย่างดีจึงเหมาะกับผู้เล่นเป็นความท้าทายที่หาความสบายของนักกอล์ฟไม่มา

- เดินทางจากสถานีอาโอโมริคันทริคลับประมาณ 50 นาที จากสถานีโอะนิออนเซ็นของ JR สายโตะโนะคันทริคลับ ประมาณ 15 นาที

น้ำพุร้อน อาโอโมริ (เมืองคูโรอิชิ) MAP/C-5

น้ำพุร้อนแห่งนี้มีชื่อเสียงเป็นที่รู้จักกันทั่วทั้งประเทศว่า “ร้อนพุโระ โคะ” หรือโรงแรมเกียจ เพราะพอหลบค่าทางโรงแรมจะนำตะเกียงมาแขวนไว้ที่บ่อน้ำพุร้อนกลางแจ้งและภายในตัวโรงแรม สร้างบรรยากาศงดงามเหมือนฝัน

- เดินทางจากสถานีโอะชิโนะริของการรถไฟโตะโนะคันทริคลับ ประมาณ 40 นาที (มีบริการรถรับส่ง)

น้ำพุร้อน ซุคะยุ (เมืองอาโอโมริ) MAP/D-5

น้ำพุร้อนเก่าแก่ที่สุดในแหล่งน้ำพุร้อนอัครโคเคะ ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นน้ำพุร้อนเพื่อสุขภาพประชาชนมาตั้งแต่ปี 1954 เป็นแห่งแรก น้ำพุร้อนแห่งนี้มีโรงอาบน้ำพุร้อนแบบรวมขนาดใหญ่ที่มีชื่อเสียง เรียกว่า เซ็นนินรูโระ โกลด์ ๆ กันนั้นมี “ฟุคะชิยุ” ซึ่งจัดให้นั่งบนถ้ำร้อนไม้ที่มีไอน้ำจากน้ำพุร้อนพุ่งขึ้นมา

- เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริคันทริคลับ ประมาณ 1 ชั่วโมง 10 นาที

สนามกอล์ฟที่ราบสูงสังะรุ MAP/C-5

สนามกอล์ฟที่ราบสูงสังะรุแห่งนี้ ออกแบบอย่างเหมาะสมกับพื้นที่ลาดชันที่ไม่ค่อยมีที่ราบสูง แต่หลุมที่คั่นด้วยป่าไม้วรรณชาติ จุดที่มีชื่อเสียงคือหลุม 11 ที่ต้องตีข้ามสระน้ำ

- เดินทางจากสถานีอิโรซากิของ JR สายโตะโนะคันทริคลับ ประมาณ 35 นาที

อะชิโนะซะเกะกอล์ฟคลับ MAP/F-5

สนามกอล์ฟที่ราบสูงสังะรุแห่งนี้ ออกแบบอย่างเหมาะสมกับพื้นที่ลาดชันที่ไม่ค่อยมีที่ราบสูง แต่หลุมที่คั่นด้วยป่าไม้วรรณชาติ จุดที่มีชื่อเสียงคือหลุม 11 ที่ต้องตีข้ามสระน้ำ

- เดินทางจากสถานีอิโรซากิของ JR สายโตะโนะคันทริคลับ ประมาณ 35 นาที

อาโอโมริสปริง กอล์ฟคลับ MAP/B-5

สนามกอล์ฟที่ราบสูงสังะรุแห่งนี้ ออกแบบอย่างเหมาะสมกับพื้นที่ลาดชันที่ไม่ค่อยมีที่ราบสูง แต่หลุมที่คั่นด้วยป่าไม้วรรณชาติ จุดที่มีชื่อเสียงคือหลุม 11 ที่ต้องตีข้ามสระน้ำ

- เดินทางจากสถานีอิโรซากิของ JR สายโตะโนะคันทริคลับ ประมาณ 35 นาที

อะชิโนะซะเกะ คันทริคลับ MAP/F-5

สนามกอล์ฟที่ราบสูงสังะรุแห่งนี้ ออกแบบอย่างเหมาะสมกับพื้นที่ลาดชันที่ไม่ค่อยมีที่ราบสูง แต่หลุมที่คั่นด้วยป่าไม้วรรณชาติ จุดที่มีชื่อเสียงคือหลุม 11 ที่ต้องตีข้ามสระน้ำ

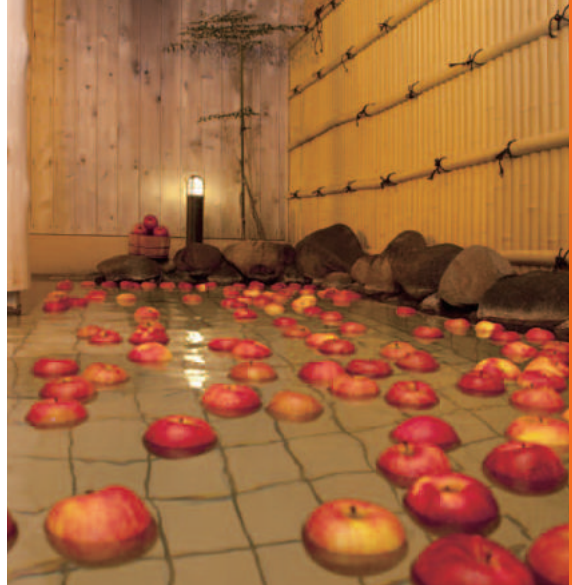
- เดินทางจากสถานีอิโรซากิของ JR สายโตะโนะคันทริคลับ ประมาณ 35 นาที



น้ำพุร้อน สึงะรุมิชะมิชะ (เมืองอิชะวะ) MAP/C-5

เมื่อได้แช่น้ำพุร้อนที่เรียกว่า “บิจินยุ” หรือน้ำแร่สาวงามของที่นี่แล้ว ผิวจะเรียบเนียนดี อ่างแช่น้ำพุร้อน “อิโนะชิโระ” ที่สามารถเหมาเช่าให้ใช้สบายเป็นส่วนตัว และ บ่อน้ำพุร้อนกลางแจ้ง “ริงโระโรเซเท็นรูโระ” ลอยลูกแอปเปิลของที่นี่มีชื่อเสียงเลื่องลือไปไกล

- เดินทางจากสถานีอิชะวะของการรถไฟโตะโนะ ประมาณ 10 นาที



อะชิโนะซะเกะกอล์ฟคลับ MAP/F-5

สนามกอล์ฟที่ราบสูงสังะรุแห่งนี้ ออกแบบอย่างเหมาะสมกับพื้นที่ลาดชันที่ไม่ค่อยมีที่ราบสูง แต่หลุมที่คั่นด้วยป่าไม้วรรณชาติ จุดที่มีชื่อเสียงคือหลุม 11 ที่ต้องตีข้ามสระน้ำ

- เดินทางจากสถานีอิโรซากิของ JR สายโตะโนะคันทริคลับ ประมาณ 35 นาที

อะชิโนะซะเกะ คันทริคลับ MAP/F-5

สนามกอล์ฟที่ราบสูงสังะรุแห่งนี้ ออกแบบอย่างเหมาะสมกับพื้นที่ลาดชันที่ไม่ค่อยมีที่ราบสูง แต่หลุมที่คั่นด้วยป่าไม้วรรณชาติ จุดที่มีชื่อเสียงคือหลุม 11 ที่ต้องตีข้ามสระน้ำ

- เดินทางจากสถานีอิโรซากิของ JR สายโตะโนะคันทริคลับ ประมาณ 35 นาที

น้ำพุร้อน อะจิงะซะวะ (ตำบลอะจิงะซะวะ) MAP/B-4

โรงแรม Grand Mer Sankaiso อยู่ติดทะเลที่ตกแต่งภายในแบบคลาสสิก เมื่อมองออกนอกหน้าต่าง ผู้มาพักจะมองเห็นทะเลญี่ปุ่นอันกว้างใหญ่ได้สัมผัสกับทัศนียภาพเกินบรรยายจากห้องแช่น้ำพุร้อนทั้งในอาคารและกลางแจ้งด้วยอาหารทะเลของที่นี่มีชื่อเสียงในวงการเลิสคร

- เดินทางจากสถานีอะจิงะซะวะของ JR สายโตะโนะ ประมาณ 15 นาที



แหล่งน้ำพุร้อนอะซะมุชิ (เมืองอาโอโมริ) MAP/D-4

แหล่งน้ำพุร้อนที่เรียกว่า “โอะคุซะชิคิแห่งอาโอโมริ” ซึ่งหมายถึงห้องคั่นน้ำที่มีความเป็นส่วนตัวมากแห่งหนึ่ง คงบรรยากาศสุดคึกคักของเมืองน้ำพุร้อนเอาไว้

- เดินทางจากสถานีอะซะมุชิของการรถไฟอาโอโมริ ประมาณ 1 นาที



โอะชิโนะริสอร์ท KAI Tsugaru (ตำบลโอะนิ) MAP/C-5

โอะชิโนะริสอร์ท KAI Tsugaru เป็นโรงแรมที่ตกแต่งขึ้นนำของภาคโทโฮกุและของญี่ปุ่น ผู้มาใช้บริการจะอ้อมอ้อมใจเต็มทีกับการอบน้ำพุร้อนและอาหารเลิสคร

- เดินทางจากสถานีโอะนิออนเซ็นของ JR สายโตะโนะคันทริคลับ ประมาณ 5 นาที

อโม่ริมีตลาดสดที่ดำรงรักษาวัฒนธรรมการชื้อขายกัน อย่างคึกคักมีชีวิตชีวาสืบมาตั้งแต่สมัยโบราณ พ่อค้าปิ้งย่างอาหารสดใหม่ให้ชิมกันที่หน้าร้าน

เสน่ห์ของตลาดอยู่ที่ความสนุกกับการรับประทานทะเลสด ๆ
ที่เพิ่งขึ้นจากเรือประมงกันตรงนั้น และการพูดคุยกับ
บรรดาแม่บ้านชาวท้องถิ่น

ตลาดนัดเซาหน้าสถานีมุสึมินาโตะ (เมืองอะชิโนะฮะ)

MAP/F-5
ตลาดนัดเซาแห่งนี้ได้ชื่อว่าเป็นครัวของอะชิโนะฮะ พ่อค้าแม่ค้าวาง
ขายอาหารทะเลสด ๆ ที่เพิ่งขึ้นจากท่าเรือประมง และผักสดที่เก็บมา
ใหม่ ๆ จากไร่เรียงรายเต็มหน้าร้าน การชื้อขายกันอย่างคึกคัก
มีชีวิตชีวาที่ตลาดหน้าสถานีแห่งนี้เริ่มขึ้นตั้งแต่ตีสี่
●เดินทางจากสถานี JR มุสึมินาโตะ ประมาณ 1 นาที



สินค้าเกษตร 3 ชนิด
ที่มีปริมาณผลผลิต
เป็นที่ 1 ของญี่ปุ่น

อโม่ริมีแอปเปิลที่มีชื่อเสียงหลายพันธุ์ เช่น
สิ่งรุชะโกจิ และฟูจิซึ่งมีระยะเวลาเก็บผลต่างกันออกไป
อโม่ริผลิตแอปเปิลได้ในปริมาณเกินครึ่งของทั่วประเทศ
“ฟูจิ วัต 6 กลีบ” คือกระเทียมพันธุ์กลีบใหญ่มีชื่อ
ของอโม่ริผลิตได้ร้อยละ 80 ของปริมาณผลผลิตทั่วประเทศ
กระเทียมพันธุ์นี้สีขาวเหมือนหิมะและคุณภาพ
สูงเป็นที่เลื่องลือไปทั่วญี่ปุ่น เป็นความภาคภูมิใจของอโม่ริ



มันเทศนางาอิโม่

อโม่ริปลูกมันเทศชื่อ นางาอิโม่ ได้ประมาณร้อยละ
40 ของทั่วประเทศ เนื้อมันขาวสะอาดเหมือนหิมะ
รสหวานและมีความเข้มข้นแต่ไม่ขื่นความกรอบเมื่อเคี้ยว
ทำให้มันเทศของที่นี่ได้รับความนิยมมาก



ตลาดฟุรุคะวะ “นคเคะดง” (เมืองอโม่ริ) MAP/C-4

“ตลาดฟุรุคะวะ” คือสมัยของคลัง “อาหารประจำฤดูกาล” ที่รุ่งเรืองมาตั้งแต่ราวปี 1965 ในฐานะที่เป็นครัว
ของชาวบ้าน ภายในตลาดซึ่งออบอวลไปด้วยกลิ่นอายที่ชวนให้ระลึกถึงความทรงจำในสมัยโชวะ(9 ทศวรรษ
ที่ผ่านมา) อาหารยอดนิยมของที่นี่คือ “นคเคะดง” ผู้มาเยือนจะเพลิดเพลินกับข้าวที่ชื้อที่นี้แล้วเดินไปรอบ
ตลาดเพื่อเลือกกับข้าวใส่ชามตามชอบเท่าไรก็ได้จนกว่าจะพอใจ
■สถานที่/ ศูนย์ผักและปลาอโม่ริ 1-11-16 ฟุรุคะวะ (กรุณาใช้ที่จอดรถเสียค่าจอดที่อยู่ใกล้เคียง)
■เวลาของ “นคเคะดง” / 7:00 - 17:00 น. * ร้านที่ร่วมรายการ “นคเคะดง” จะปิดซึ่งเป็นเครื่องหมาย เวลาทำการของแต่ละร้านแตกต่างกันออกไป
■วันหยุดประจำ / ศูนย์ผักและปลาอโม่ริ หยุดวันพุธ
●เดินทางจากสถานี JR อโม่ริประมาณ 5 นาที



ตลาดสดอะอุงะ (เมืองอโม่ริ) MAP/C-4

ตลาดสดอะอุงะในชั้นใต้ดินของอาคารพาณิชย์ชื่อ “อะอุงะ”
ซึ่งเป็นสถานพักผ่อนหย่อนใจของชาวเมือง
ภายในตลาดมีร้านจำหน่ายอาหารสดเรียงรายอยู่ถึงประมาณ 70
ร้าน ทั้งยังมีร้านอาหารให้ลิ้มรสอาหารทะเล
ของอโม่ริได้ด้วย
●เดินทางจากสถานี JR อโม่ริประมาณ 3 นาที

ชื่อของที่ระลึกจากอโม่ริของญี่ปุ่นกลับไปเป็นของฝากกันดีใหม่ อโม่ริมีสินค้าพื้นเมืองมากมายหลายชนิดที่สร้างสรรค์จากภูมิปัญญาการดำรงชีวิตของคน
โบราณและทักษะของช่างฝีมือที่สืบทอดกันมาหลายต่อหลายรุ่น



ผ้าปัก “โคะจินชะชิ”
เริ่มค้นมีมาตั้งแต่ประมาณ 240 ปีที่แล้ว เป็นงานฝีมือค้นกำเนิด
จากภูมิปัญญาของชาวไร่ชาวนาผู้ยากจนที่พยายามทำผ้าฝ้าย
ซึ่งเนื้อผ้าไม่คงทนและเก็บความอบอุ่นได้ไม่ดี มีคุณภาพ
สูงขึ้นเพื่อจะได้ใช้สวมใส่ได้นานและอบอุ่น เทคนิคนี้สืบทอด
มาหลายชั่วคน และได้กลายเป็นสินค้าสำเร็จรูปอันเป็นที่
ภาคภูมิใจของท้องถิ่น



เครื่องปั้นดินเผา “คานายา มะยะจิ”
เครื่องปั้นดินเผา “คานายา มะยะจิ” ปั้นด้วยดินเหนียวคุณภาพสูง
ของท้องถิ่นแล้วเผาด้วยไฟในอุณหภูมิสูงถึง
1,360 องศาเซลเซียสไม่ใช้ยาเคลือบผิวแต่ใช้ความเรียบขจัด
เครื่องปั้นชนิดนี้เรียกว่า “ชะลิชะชะ”



เครื่องเงิน “สึเงะรุริ”
เครื่องเงินสึเงะรุริมีมาตั้งแต่ประมาณ 300 ปีที่แล้วและได้
รับการขึ้นทะเบียนเป็นผลิตภัณฑ์เมืองดั้งเดิมของชาติ
ช่างฝีมือได้สืบทอดกรรมวิธีทำเครื่องเงินสึเงะรุริแบบดั้งเดิม 4 วิธี
มาจนทุกวันนี้ ไม่จำเป็นต้องผ่านกรรมวิธีอื่นซับซ้อนหลากหลาย
ประมาณ 50 ขั้นตอน กว่าจะได้เครื่องเงินที่เสร็จสมบูรณ์



เครื่องหัตถกรรมไม้สนฮิบะ
ฮิบะเป็นไม้สนที่ขึ้นอยู่ตามธรรมชาติของอโม่ริ เป็น
หนึ่งในไม้งามทั้ง 3 ของญี่ปุ่น ไม้สนฮิบะทนความชื้นได้ดีโดยไม่
จะยืดหดงอรวมทั้งยังมีกลิ่นหอมฉุนนำมาใช้กันอย่างกว้างขวาง
เช่น ทำเครื่องเรือน, เครื่องดนตรีฆ้องขลุ่ย, วัสดุก่อสร้าง
และทำสินค้าที่เป็นงานช่างไม้ เป็นต้น



รสชาติของอาหารพื้นบ้านประจำ ลีฤดู ซึ่ง
ได้จากน้ำที่มีรสอร่อย และบุญคุณของแผ่นดินอันอุดมสมบูรณ์
ก่อกำเนิดด้วยภูมิปัญญาการดำรงชีวิตของผู้คนในท้องถิ่น

ซาซิมิเนื้อม้า

ซาซิมิเนื้อม้าคืออาหารจานเด็ดทางใต้ของจังหวัดซึ่งเป็นแหล่งเพาะ
เลี้ยงม้าเนื้อม้ามีแคลอรีต่ำและโปรตีนสูง รสชาติที่อร่อยเหนียวมัน

หอยย่างมิโซะ

อาหารพื้นบ้านจานนี้ ใช้เปลือกหอยขนาดใหญ่แทนกระทะ
ใส่ข้าวสุก, หอยเชลล์และไข่ แล้วปรุงรสด้วยมิโซะหรือเต้าเจี้ยวญี่ปุ่น

ซาซิมิหอยเชลล์

หอยเชลล์คือผลผลิตประมงที่สำคัญของจังหวัดอโม่ริ มีรสอร่อย
กลมกล่อม โดยเฉพาะเมื่อรับประทานดิบ ๆ จะรู้สึกมีรสหวาน

ซาซิมิปลาหมึก

ปลาหมึกจับได้ทั่วไปในเขตต่าง ๆ ของจังหวัด โดยเฉพาะที่ท่าเรือ
ฮาจิโนะชิมะมีปริมาณจับปลาหมึกได้เป็นที่ 1 ในญี่ปุ่น

ข้าวหน้าปลาโทนาโอะ

การดกปลาโทนาโอะเปิดที่ตำบลโอะมะมีชื่อเสียงเลื่องลือทั่วประเทศ
กล่าวกันว่าเนื้อปลาโทนาโอะที่รับประทานสดสุดอร่อยจนคนการที่เคี้ยว

อาหารชุดปลาเมะบะรุ นะคะโดมะริ

(ซาซิมิปลาเมะบะรุและปลาเมะบะรุคัต)
ตำบลนะคะโดมะรินำเสนออาหารชุดใหม่ที่ใส่ปลาเมะบะรุ(ปลาซุเม
บะรุ) ซึ่งเป็นปลาชนิดใหม่ของท้องถิ่นทั้งตัว ซึ่งประกอบด้วยซาซิมิปลา
เมะบะรุสดใหม่ครึ่งตัวทั้งหัว และปลาเมะบะรุคัตร้อน ๆ เดลิเวอรี่ได้ชิม
อาหารเลิศรสสุดนี้จะต้องคิดถึงไปนาน ๆ กัน

อาหารชุดหอยเชลล์สดชิระโนะ

อาหารชุดนี้คือหอยเชลล์สดชิระโนะมาให้บริการกันอย่างจุใจ สมกับ
ที่เป็นแหล่งเพาะเลี้ยงหอยเชลล์และมีผลผลิตเป็นที่ 1 ในญี่ปุ่น มีทั้ง
“ซาซิมิหอยเชลล์สด” “สเต็กหอยเชลล์” “ข้าวปั้นซูชิหน้าหอยเชลล์คั่ว”
“ซูปิสโตะหอยเชลล์คั่ว” และ “โอคริหม้อหอยเชลล์”

เซ็มเบะฮิรุ

เซ็มเบะฮิรุเป็นอาหารพื้นเมืองที่ทำโดยใช้มันบุงเซ็มเบะซึ่งเป็นข้าว
เกรียบกรอบสำหรับทำอาหารจานนี้โดยเฉพาะ ใส่ลงไปนึ่งข้าวแล้ว
ต้มให้เข้าเนื้อ

จับปะชิรุใส่ปลาทะเล

อาหารพื้นเมืองจานนี้ทำด้วยโครงปลาทะเลหรือปลาที่หั่นแล้วที่เกลือ
จากการแลเนื้อไปรับประทานแล้ว ต้มปรุงรสใส่หัวไชเท้า,
แครอทเป็นต้น

เนื้อไก่ชะโม่ระคูกาอโม่ริ

ไก่ชะโม่ระคูกาคือผลผลิตคุณภาพสูงของท้องถิ่นที่จังหวัดอโม่ริ
พัฒนาขึ้นเนื้อไก่รสเข้มข้นหวานกรอบอร่อยที่สัมผัสรสชาติ

อะชิโนะฮะ มาเอะ โอกิชะบะ

ปลาชะบะที่จับจากทะเลห่างไกลจากท่าเรืออะชิโนะฮะ หลายไกลเมตรนี้
นอกจากจะสดและอร่อยมากแล้ว ยังอุดมไปด้วยกรดไขมันไม่อิ่มตัวซึ่งดี
ต่อสุขภาพ

ข้าวหน้าปลาอิระเมะหมัก

ข้าวหน้าปลาอิระเมะหมัก ทำโดยนำปลาอิระเมะสดที่หมักซอส
ปรุงรสเอาไว้จนได้ที่ มารวมกับข้าวเหนียว

ข้าวหน้าสเต็กปลาโทนาโอะ

อาหารชุดข้าวหน้าปลาโทนาโอะธรรมชาติของตำบลฟุรุคะวะ จัดมาใน 3
ชามใบน้อยหรือกินกันเพลิน คือหน้าปลาโทนาโอะดิบ, หน้าปลาโทนาโอะย่าง
คั่วเนื้อและปลาโทนาโอะย่างสองด้าน

เหล้าสาเกท้องถิ่น

อากาศเย็นชื้นและน้ำใสคือพรสวรรค์ที่อโม่ริมีอยู่ และการที่ที่นี่
เป็นแหล่งปลูกข้าวมีชื่อเสียงแห่งหนึ่งของญี่ปุ่น เหล้าสาเกของท้องถิ่น
จึงล้วนแต่เลิศรสทั้งสิ้น

ปลาอังโค

จังหวัดอโม่ริเป็นแหล่งจับปลาอังโคได้เป็นปริมาณมากแห่งหนึ่ง
ของญี่ปุ่น โดยเฉพาะที่ท่าเรือฮาจิโนะชิมะ ผู้ไปเยือนจะได้ลิ้มรสปลา
อังโคสด ๆ ที่จับด้วยวิธีที่เป็นเอกลักษณ์ของท้องถิ่น

โอะเต็งกับมิโซะใสซิงของอโม่ริ

“โอะเต็งกับมิโซะใสซิงของอโม่ริ” เป็นอาหารจานเด็ดของเมือง
อโม่ริที่รับประทานโดยท้าวองสุจริตที่ท้าวมิโซะผสมซิงซิงลงไป
ให้เคี้ยวขึ้นโอะเต็งความหวานกลมกล่อมของมิโซะและความเข้มข้น
ของซิงที่เข้ากันได้ดีเป็นรสชาติของพื้นบ้านที่สืบทอดมาแต่โบราณ

เนื้อวัวคุระอิชิ

เนื้อวัวคุระอิชิมีรสชาติดกกลมกล่อม เนื้อนุ่มละเอียดและคุณภาพสูงเป็น
เนื้อญี่ปุ่นชั้นคุณภาพที่ได้รับรางวัลการประเมินคุณภาพอย่างสูงจากสมาคม
ส่งเสริมเนื้อสัตว์ในระดับที่ประเทศ

อิจิโงะนิ

ซุชิที่ได้ชื่อว่าเลิศรสจากการใช้เครื่องปรุงที่เป็นของดีราคาแพงซึ่งได้
แก่ไข่หอมมันกับอะบิหรือหอยแป๊ะื่อ ความหอมของทะเลที่แฝงอยู่ใน
ซุชิช่วยให้อร่อยอาหารอย่างถึง

เคโนะชิรุ

เคโนะชิรุคืออาหารพื้นบ้านของสึเงะรุริโดยนำผักต่าง ๆ เช่น หัวไชเท้า,
แครอทและผักต่าง ๆ มาหั่นเป็นชิ้นเล็ก ๆ ต้มกับมิโซะ เบ้งรับ
ประทานทีละเล็กละน้อยตั้งแต่หลังเทศกาลปีใหม่ของกลางเดือนมกราคม

โทวาคะบะระยะกิ

โทวาคะบะระยะกิคืออาหารท้องถิ่นที่ชวนให้เกิดความเจริญอาหารมาก
ปรุงโดยใช้เนื้อวัวคั่วกับหน่อหัวใหญ่ที่หั่นจำนวนมาก ๆ มากมาย
ในซอสปรุงรสเข้มข้น แล้วรับประทานแบบเสิร์ฟประจานกับ
ข้าวสวยกันอย่างเต็มอิ่ม

เมืองอาโอโมริ

1 ศูนย์แสดงสินค้าและการท่องเที่ยวจังหวัดอาโอโมริ (ASPAM)

ศูนย์แห่งนี้มีชั้นชมวิวมองเห็นทัศนียภาพของตัวเมือง, คาบสมุทรต่าง ๆ เช่น ชิโมะคิตะ, สิงะรุ, นะสึโคะมะริ และอ่าวมุสึ รวมทั้งเทือกเขาคิโตะ, มีอาคารพาโนรามาติดตั้งจอมลิตสกรีน 360 องศา ภาพคมชัดชวนให้ตื่นตาตื่นใจ มีมุมแสดงสินค้า และจัดแสดงการเล่นเครื่องสายสังขารูซามิซึ่งให้ชมฟรีด้วย

- เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริประมาณ 7 นาที

2 เรือที่ระลึก "ฮัคโคะมะรุ" ซึ่งเคยเป็นเรือข้ามฟากไปฮาโกดะเตะ

จัดเป็นพิพิธภัณฑ์จัดแสดงประวัติศาสตร์ของเรือข้ามฟากสายเซตันที่เลิกไปเมื่อปี 1988 ผู้ไปเยือนจะได้ชมห้องเครื่องขงन्दและสะพานเดินเรือที่เก็บรักษาไว้ในสภาพเดิม

- เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริประมาณ 5 นาที

3 พิพิธภัณฑ์มุนะคะตะ ชิโคะ

สะสมผลงานภาพพิมพ์จากไม้แกะสลักของมุนะคะตะ ชิโคะ ศิลปินภาพพิมพ์ที่มีชื่อเสียงระดับโลกเป็นที่ภาคภูมิใจของอาโอโมริซึ่งเป็นบ้านเกิด ไม้ประมาณ 700 ชิ้น โดยนำออกแสดงเป็นประจำประมาณ 100 ชิ้น และจัดเปลี่ยนภาพที่นำออกแสดงปีละ 4 ครั้ง

- เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริ ด้วยรถบัส ประมาณ 15 นาที

4 บ้านเนบุดะ Warasse

จัดแสดงเนบุดะขนาดใหญ่ 5 ตัวที่เข้าร่วมงาน "เทศกาลอาโอโมริเนบุดะ" รวมทั้งเสนอเรื่องราวความเป็นมาและเสน่ห์ของงานเทศกาลอย่างละเอียด จัดเป็นพื้นที่แห่งความฝันที่ทุกคนจะหาประสบการณ์เกี่ยวกับเนบุดะทั้งหมดได้ตลอดปี

- เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริประมาณ 1 นาที

5 พระองค์ใหญ่สมัยโชวะที่วัดเชริวหิ

วัดเชริวหิเป็นที่ประดิษฐานพระองค์ใหญ่สมัยโชวะทำด้วยบรอนซ์ขนาดใหญ่ที่สุดในญี่ปุ่น ภายในบริเวณวัดมีเจดีย์ห้าชั้นสูงด้วยไม้โอ๊กทั้งหมดสูง 39 เมตร เป็นอันดับ 4 ของญี่ปุ่น, และยังมีวิหารทอง และวิหารโทชิที่ท้าวชายคาสี่มง

- เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริ ด้วยรถบัส ประมาณ 45 นาที

6 อควาเรียมอะซะมุชิ

จัดแสดงสัตว์น้ำแปลก ๆ มากมายหลายชนิดที่หาได้ยากในจังหวัดอาโอโมริและที่อื่น ๆ ในโลก, ภายในมีบ่อเลี้ยงปลาที่ทำเป็นอุโมงค์ยาว 15 เมตรให้ผู้มาเยือนได้เดินชม ทั้งยังได้ชมการให้อาหารสัตว์ต่าง ๆ เช่น เพนกวิน, แมวน้ำ, สิงโตทะเล ฯลฯ และตื่นตาตื่นใจไปกับการแสดงของปลาโลมาอันทรงพลังซึ่งเป็นรายการยอดนิยมของที่นี่ด้วย

- เดินทางจากสถานีอะซะมุชิออนเซ็นของการรถไฟอาโอโมริ ประมาณ 10 นาที



เมืองอิโรซากิ

1 สวนสาธารณะอิโรซากิ (ปราสาทอิโรซากิ) *

ปราสาทอิโรซากิเป็นที่อยู่ของสิ่งรุกรานรวมดินแดนสิงะรุของจังหวัดอาโอโมริให้เป็นปึกแผ่น ตัวปราสาท, หอสังเกตการณ์ และหอคอยปราสาทยังมีร่องรอยของอดีตที่สืบทอดมาจนทุกวันนี้สวนสาธารณะแห่งนี้เป็นที่ชมดอกซากุระในฤดูใบไม้ผลิที่มีชื่อเสียงแห่งหนึ่งของญี่ปุ่น

- เดินทางจากสถานี JR อิโรซากิ ด้วยรถบัส ประมาณ 15 นาที

2 บ้านนักรบและบ้านพ่อค้า

กลุ่มสิ่งก่อสร้างแบบดั้งเดิมล้อมรั้วด้วยซารุเกะหรือไม้กระดานซึ่งเคยเป็นที่อยู่ของนักรบและพ่อค้าสมัยการปกครองระบบเจ้าครองแคว้นที่ร่องรอยอันเป็นเอกลักษณ์ของอดีตเอาไว้ รั้วนั้นผลิตเหล้าสาเกและโอดังเก็บสินค้าบางแห่งยังประกอบกิจการอยู่เป็นบรรยากาศของสมัยโอดะที่คนในยุคปัจจุบันจะได้เที่ยวชมกันอย่างเพลิดเพลิน

- เดินทางจากสถานี JR อิโรซากิ ด้วยรถบัส ประมาณ 15 นาที

3 วัดชั้นจุนันคะคะระแห่งเซ็นรินอิงกับโบราณสถานวัดโจโซโท

เซ็นรินอิงมีฐานะเป็นปราสาทหลังที่ 2 ของปราสาทอิโรซากิมีวัดพุทธศาสนานิกายเซ็นอยู่ถึง 33 วัด ในจำนวนนั้นคือวัดโจโซโทซึ่งเป็นวัดของตระกูลสิงะรุที่ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นโบราณสถานแห่งชาติ

- เดินทางจากสถานี JR อิโรซากิ ด้วยรถบัส ประมาณ 30 นาที

4 สวนสาธารณะริงโงะแห่งเมืองอิโรซากิ

บรรยากาศความเป็นราชอาณาจักรแห่งแอปเปิลหรือริงโงะของเมืองอิโรซากิ อบอุ่นอยู่ในสวนสาธารณะอันเป็นที่พักผ่อนหย่อนใจแห่งนี้ ภายในพื้นที่ประมาณ 40,000 ตารางเมตร มีต้นแอปเปิลประมาณ 60 พันธุ์ อยู่ถึง 1,000 ต้น ผู้มาเที่ยวชมจะได้มีประสบการณ์และเรียนรู้เรื่องราวต่าง ๆ เกี่ยวกับแอปเปิลที่นี่

- เดินทางจากสถานี JR อิโรซากิ ด้วยรถบัส ประมาณ 20 นาที



เมืองสะเซบิโนะเอะ

1 โบราณสถานที่ยุทธสนะจิโระ

โบราณสถานซากปราสาทที่เล่าสืบต่อกันมาว่านักรบโมะโระยูกิสร้างไว้เมื่อปี 1334 ต่อมาได้มีการจำลองแบบสิ่งก่อสร้างบริเวณปราสาทด้านในขึ้นประกอบด้วยอาคารหลัก, โรงม้, โรงช่าง, โรงช่างเหล็ก, โกดังไม้, โกดังเก็บของ เป็นต้น

- เดินทางจากสถานี JR สะเซบิโนะเอะ ด้วยรถบัส ประมาณ 15 นาที

2 พิพิธภัณฑ์สะเซบิโนะเอะ "ฮัชจิ"

ภายในพิพิธภัณฑ์พื้นที่จัดไว้สำหรับจัดสรรข้อมูลต่างๆ เกี่ยวกับเมืองสะเซบิโนะเอะ ทั้งทางด้านอุตสาหกรรม, อาหาร, งานเทศกาล, ประวัติศาสตร์ และวัฒนธรรม รวมทั้งแนะนำตลาดนัดเช้าและถนนและช้อปปิ้งต่าง ๆ ในเมือง นอกจากนี้ยังจัดเตรียมพื้นที่ไว้สำหรับทำกิจกรรมสร้างสรรค์ด้วยให้ผู้เยี่ยมชมได้สัมผัสกับเสน่ห์ของสะเซบิโนะเอะในช่วงต่าง ๆ ตลอดปีอย่างเต็มอิ่ม

- เดินทางจากสถานี JR สนะเซบิโนะเอะ ประมาณ 11 นาที

3 คุบะชิมะ

คุบะชิมะได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นอนุสรณ์สถานทางธรรมชาติจากการที่เป็นแหล่งแพร่พันธุ์นกภูมิมะโทะหรือนกนางนวลหางดำ ช่วงเดือนพฤษภาคมดอกหัวผักกาด (คะบุ) สีเหลืองจะบานสะพรั่งตัดกันงดงามกับสีขาของภูมิมะโทะที่มีอยู่ถึงประมาณ 4 หมื่นต้น

- เดินทางจากสถานีสะเซบิโนะเอะของ JR สายสะเซบิโนะเอะ ประมาณ 15 นาที

4 โบราณสถานโคะระคะวะ

โบราณสถานโคะระคะวะคือชื่อรวมของซากปรักหักพังสมัยโจมงที่พบภายในเขตโคะระคะวะ โบราณวัตถุที่ขุดพบในบริเวณนี้ซึ่งได้แก่ เครื่องใช้ทำจากดิน, เครื่องใช้ทำจากหิน, เครื่องจักรสานลวก, เครื่องเงิน, เครื่องใช้ทำจากไม้จำนวน 933 รายการจากที่ขุดพบทั้งหมด ได้รับการกำหนดให้เป็นสมบัติทางวัฒนธรรมที่สำคัญแห่งชาติ เก็บรักษาไว้ที่พิพิธภัณฑ์โจมงโคะระคะวะ และนำออกแสดงให้ได้ชมกันด้วย

- เดินทางจากสถานี JR สนะเซบิโนะเอะ ด้วยรถบัสประมาณ 20 นาที

*ระหว่างการจัดชมแซมกำแพงหินของปราสาทอิโรซากิ หอสังเกตการณ์บนยอดปราสาทถูกเคลื่อนย้ายไปซ่อมแซมที่อื่น และมีกำหนดกลับมาที่เดิมในปี 2021

สำนักงานข่าวสารข้อมูลสำหรับชาวต่างชาติ (TIC)

บริการข้อมูลสำหรับชาวต่างชาติ

●มีเคาน์เตอร์บริการข่าวสารข้อมูลการท่องเที่ยวให้แก่นักท่องเที่ยวชาวต่างชาติที่เดินทางเยือนญี่ปุ่น (นักท่องเที่ยวต่างชาติ)

●แจกสิ่งพิมพ์แนะนำการท่องเที่ยว/แผนที่ เป็นภาษาต่างประเทศ (ฟรี)

●บริการข่าวสารข้อมูลการท่องเที่ยวให้แก่นักท่องเที่ยวต่างชาติที่สอบถามทางโทรศัพท์หรือเป็นลายลักษณ์อักษร

TIC TOKYO

โทรศัพท์ : 03-5220-7055

〒100-0005 เลขที่ 1-8-1 มะรุ โนะอุจิ, เขตชิโยดะ, กรุงโตเกียว

มะรุ โนะอุจิ ทวีสต์ทาวเวอร์ อาคาร N ชั้น 1

สำนักงานข่าวสารข้อมูลสนามบินนานาชาตินาริตะ (เทอร์มินัล 2) 0476-34-5877

สำนักงานข่าวสารข้อมูลสนามบินนานาชาตินาริตะ (เทอร์มินัล 1) 0476-30-3383

ศูนย์ข่าวสารข้อมูลการท่องเที่ยวคันไซ 072-456-6160



สำนักงานข่าวสารข้อมูลการท่องเที่ยว

สำนักงานข่าวสารข้อมูลสำหรับนักท่องเที่ยวต่างชาติที่มเยือนเขตต่าง ๆ

ในจังหวัดอาโอโมริ

ศูนย์ข่าวสารข้อมูลและแลกเปลี่ยนด้านการท่องเที่ยวเมืองอาโอโมริ 017-723-4670

สำนักงานข่าวสารข้อมูลทั่วไปสนามบินอาโอโมริ 017-739-2007

ศูนย์ข่าวสารข้อมูลการท่องเที่ยวอาโอโมริ 017-752-6311

สำนักงานข่าวสารข้อมูลการท่องเที่ยวเมืองอิโรซากิ 0172-26-3600

ศูนย์การท่องเที่ยวเมืองอิโรซากิ 0172-37-5501

พลาซาท่อเที่ยวฮาจิโนะเซ 0178-27-4243

สถานีพักรถบนถนนทางหลวงชิโนะเซ 0176-62-5777

สำนักงานข่าวสารข้อมูลทั่วไปทะเลสาบโทวาคะ 0176-75-2425

สำนักงานข่าวสารข้อมูลทั่วไปสนามบินมิซาวะ 0176-53-3900

ติดต่อสอบถามได้ที

(รัฐวิสาหกิจ) สหพันธ์การท่องเที่ยวจังหวัดอาโอโมริ

〒030-0803 ศูนย์การท่องเที่ยวและผลผลิตจังหวัดอาโอโมริ ชั้น 8 เลขที่ 1-1-40, ยะซุคะะ, เมืองอาโอโมริ โทรศัพท์ 017-722-5080

สำนักงานข่าวสารข้อมูลท่องเที่ยวจังหวัดอาโอโมริที่กรุงโตเกียว

〒102-0071 อาคารจังหวัดอาโอโมริ ชั้น 1, เลขที่ 2-3-11, ฟูจิมิ, เขตชิโยดะ, กรุงโตเกียว โทรศัพท์ 03-5276-1788

ศูนย์ข่าวสารข้อมูลจังหวัดอาโอโมริที่โอซากา (สำนักงานกิจการสามจังหวัดโทโฮกุตอนเหนือ ของโอซากา) 〒530-0001 อาคารโอซากาเอะกินะเอะดึก 1 ชั้น 9 เลขที่ 1-3-1-900 อูมะคะ, เขตคิตะ, เมืองโอซากา โทรศัพท์ 06-6341-2184

ศูนย์ข่าวสารข้อมูลจังหวัดอาโอโมริที่นาโงยะ (สำนักงานกิจการสามจังหวัดโทโฮกุตอนเหนือของนาโงยะ) 〒460-0008 ดิคุบุนิฮน ชั้น 4 เลขที่ 4-1-1, ซะคะอะ, เขตนะกะ, เมืองนาโงยะ โทรศัพท์ 052-252-2412

ถามตอบกรณีประสบปัญหา

วีซ่า

Q: ถ้าพาสปอร์ตหายควรทำอย่างไร...

A: ต้องรีบแจ้งความต่อเจ้าหน้าที่ตำรวจพร้อมกับติดต่อกับตำรวจตอสถานทูตญี่ปุ่นหรือสถานกงสุลขอให้ออกเล่มใหม่

สิ่งที่จำเป็นในการทำธุรกรรมขอพาสปอร์ตเล่มใหม่

รูปถ่าย, ใบรับรองการสูญหาย (ตำรวจเป็นผู้ออกให้), หมายเลขพาสปอร์ต, วันเดือนปีที่ออก

Q: ถ้าเกิดไม่สบายกระทันหัน หรือได้รับบาดเจ็บ...

A: ก่อนอื่นต้องสงบสติอารมณ์แล้วรีบขอการให้คนใกล้เคียงรับรู้ กรณีที่จำเป็นต้องเรียกรถพยาบาลให้โทรศัพท์ติดต่อบุทีหมายเลข 119

* เมื่อโทรหมายเลข 119 จะต่อเข้าถึงศูนย์บัญชาการสำนักงานดับเพลิงและป้องกันภัยประจำเขตนั้น หรือสถานีดับเพลิงและป้องกันภัยที่สุด ต้องตั้งใจให้ดีแล้วแจ้งให้ชัดเจนว่าเป็นอุบัติเหตุหรือเกิดอาการป่วยอย่างฉับพลันทันที พร้อมทั้งแจ้งที่อยู่และสิ่งที่เป็นเครื่องหมายให้สังเกตได้ ถ้าเป็นผู้ป่วยก็ให้แจ้งอาการ, เพศ, มีโรงพยาบาลที่ไปเป็นประจำหรือไม่ เป็นต้น

Q: ถ้าเกิดคดีหรืออุบัติเหตุ...

A: ให้โทรไปยังหมายเลข 110โดยเร็ว

* หมายเลข 110 นั้นไม่ว่าจะโทรจากที่ใดในเขตจังหวัด สายจะต่อโดยตรงไปยังศูนย์บัญชาการตำรวจที่อยู่ในเมืองอาโอโมริ (กรณีที่โทรโทรศัพท์มือถือโทรหมายเลข 110 แจ้งเหตุจากบริเวณชายแดนของจังหวัด โทรศัพท์นั้นอาจไปคิดที่ห้องบังคับการสื่อสารของจังหวัดอื่นก็ได้)

ข้อควรระวังเวลาโทรแจ้งเหตุหมายเลข 110

เจ้าหน้าที่ตำรวจที่รับโทรศัพท์แจ้งเหตุ 110 จะสอบถามรายละเอียดของเหตุการณ์อย่างเป็นขั้นตอนตามลำดับความสำคัญ จึงต้องสงบจิตใจและตอบคำถามอย่างถูกต้องด้วยเสียงดังชัดเจน

การไปโรงพยาบาลหรือสถานพยาบาล

★ผู้ที่พูดภาษาญี่ปุ่นไม่ไ้ต้องพยายามหาคนที่พูดภาษาญี่ปุ่นได้ไปด้วยเท่าที่จะทำได้ แม้เป็นโรงพยาบาลที่มีแพทย์พูดภาษาต่างประเทศได้ประจำอยู่ แต่วันเกิดเหตุอาจไม่อยู่และเจ้าหน้าที่ต้อนรับพูดภาษาต่างประเทศไม่ได้ ดังนั้นก่อนไปโรงพยาบาลจึงควรติดต่อกับก่อนล่วงหน้า

★ญี่ปุ่นมีระบบประกันสุขภาพประชาชนที่เอื้อบรรเทาภาระการจ่ายค่ารักษาพยาบาลเวลาไม่สบายหรือได้รับบาดเจ็บจึงควรเข้าประกันโดยเร็วเท่าที่จะทำได้

★กรณีที่มีข้อจำกัดในการดำรงชีวิตประจำวันและการรักษาพยาบาล เนื่องจากเหตุผลทางศาสนาต้องแจ้งให้แพทย์ทราบเมื่อไปรับการตรวจ

สิ่งที่จำเป็นต้องใช้เมื่อไปรับการตรวจรักษา

(1) ใบประกัน (2) เงินสด (ค่ารักษาพยาบาลต้องจ่ายเป็นเงินสดเท่านั้น) (3) พาสปอร์ต

(4) บัตรที่ก้านเลขที่, หมายเลขโทรศัพท์ ฯลฯ

เวลาไปโรงพยาบาลควรนำนามบัตรที่ระบุบ้านเลขที่และเบอร์โทรศัพท์ติดตัวไปด้วย เพื่อลดความยุ่งยากเวลาติดต่อกับแผนกต้อนรับ นอกจากนี้การจดบันทึกอาการหลักเอาไว้ จะช่วยได้มากเวลาที่แพทย์ตรวจวินิจฉัย หรือเวลาตกลงค่ารักษาพยาบาลกับแผนกต้อนรับ

โรงพยาบาลในจังหวัดอาโอโมริที่สามารถรองรับเป็นภาษาต่างประเทศ

สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศจังหวัดอาโอโมริ (มูลนิธิภาครัฐ)
http://www.kokusai-koryu.jp/foreigner/living-information/topics/post-1.html

แผนกชวนเชิญและแลกเปลี่ยน จังหวัดอาโอโมริ
〒030-8570 เลขที่ 1-1-1, นะงะชิมะ, เมืองอาโอโมริ โทรศัพท์ 017-734-9130

สำนักงานของจังหวัดอาโอโมริที่กรุงโตเกียว
〒102-0093 ศูนย์ราชการจังหวัด ชั้น 7, เลขที่ 2-6-3, ฮิระคะวะ โจ, เขตชิโยดะ, กรุงโตเกียว โทรศัพท์ 03-5212-9113

ศูนย์ข่าวสารข้อมูลจังหวัดอาโอโมริที่ฟุคุโอกะ

(สำนักงานกิจการสามจังหวัดโทโฮกุตอนเหนือ ของฟุคุโอกะ)
〒810-0001 ดิคุซุมิโคะโมะเซะมฟูโอกะ ชั้น 1 , ภายนิมิชิโนะกุ อูมะะพลาซา เลขที่ 2-8-34, เทนจิน, เขตชูโอ, เมืองฟุคุโอกะ

โทรศัพท์ 092-736-1129

สถานที่พัก

สหพันธ์สุออนาม็อโนโรงแรมและโรงแรมแบบญี่ปุ่น จังหวัดอาโอโมริ

สถานพักแรมของชาวเมือง
สหพันธ์สถานพักแรมของชาวเมือง จังหวัดอาโอโมริ

การดูแลสุขภาพ

โรงพยาบาลที่สำคัญ

โรงพยาบาลกลางจังหวัดอาโอโมริ 017-726-8111

โรงพยาบาลสิคุซึงะ โอะกะจังหวัดอาโอโมริ 017-787-2121

โรงพยาบาลชาวเมืองอาโอโมริ 017-734-2171

โรงพยาบาลแห่งชาติแห่งอิโรซากิ 0172-32-4311

โรงพยาบาลคณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยอิโรซากิ 0172-33-5111

โรงพยาบาลเมืองอิโรซากิ 0172-34-3211

โรงพยาบาลสหกรณ์ประกันสุขภาพและแรงงานอาโอโมริ 0178-33-1551

โรงพยาบาลแห่งชาติแห่งะชิโนะเซะ 0178-45-6111

โรงพยาบาลกาชาดอะชิโนะเซะ 0178-27-3111

โรงพยาบาลพลเมืองะชิโนะเซะ 0178-72-5111

โรงพยาบาลประกันสุขภาพพลเมืองุโระอิชิ 0172-52-2121

โรงพยาบาลกลางเซโสะกุเมืองโงโงะงาวาระ 0173-35-3111

โรงพยาบาลเมืองมิซาวะ 0176-53-2161

โรงพยาบาลกลางโทวาคะ 0176-23-5121

โรงพยาบาลประกันสุขภาพประชาชาติโงะโตะงะฮามะ 0174-22-3450

โรงพยาบาลสหภาพเขตโสะคุบุกะมิติตะ โนะเซะจิ 0175-64-3211

โรงพยาบาลประกันสุขภาพประชาชาติอิราคาเวะ 0172-44-3101

โรงพยาบาลสหภาพโรงพยาบาลคามางิ 0173-53-3111

โรงพยาบาลเมืองิจิโนะเซะ 0176-62-2105

หน่วยงานการแพทย์ฉุกเฉิน
ศูนย์ผู้ป่วยฉุกเฉินเมืองอาโอโมริ 017-773-6477

สถานพยาบาลผู้ป่วยฉุกเฉินเมืองอิโรซากิ 0172-34-1131

สถานพยาบาลผู้ป่วยฉุกเฉินตอนกลางคืนและวันสุดเมืองะชิโนะเซะ 0178-22-2277

สถานือนาม็อ
สถานือนาม็อเมืองอาโอโมริ (เมืองอาโอโมริ) 017-765-5280

สถานือนาม็อฮิงะจิโอส (เมืองอาโอโมริ, ตำบลฮิระโน, ตำบลโงะโตะงะฮามะ, ตำบลอิมะเบะสี, ตำบลโงะโมะจิยะ) 017-739-5421

สถานือนาม็ออิโรซากิ (เมืองอิโรซากิ, เมืองคุโระอิชิ, เมืองอิราคาเวะ, ตำบลฟุจิชะกิ, ตำบลโอะนะนิ, หมู่บ้านอินะกะดาคะ, หมู่บ้านนิชิมะอะ, ตำบลอิคะฮานาจิ) 0172-33-8521

สถานือนาม็อฮาจิโนะเซะ (เมืองะชิโนะเซะ, ตำบลซันโนะเซะ, ตำบลโงะโนะเซะ, ตำบลทักโกะ, ตำบลนัมบุ, ตำบลสะชิมิ, หมู่บ้านซิงโง, ตำบลโออิระซะะ) 0178-27-5111

สถานือนาม็อคะมิโฮิซัน (เมืองโทวาคะ, เมืองมิซาวะ, ตำบลโนะเซอิ, ตำบลชิจิโนะเซะ, ตำบลโระคุโนะเซะ, ตำบลโยโกฮามะ, ตำบลโทโฮะกุ, หมู่บ้านรคะโงะ) 0176-23-4261

สถานือนาม็อคะมิโฮิซัน (เมืองโทวาคะ, เมืองมิซาวะ, ตำบลโนะเซอิ, ตำบลชิจิโนะเซะ, ตำบลโระคุโนะเซะ, ตำบลโยโกฮามะ, ตำบลโทโฮะกุ, หมู่บ้านรคะโงะ) 0176-23-4261

การต่อโทรศัพท์สายตรงจากต่างประเทศมายังญี่ปุ่น [ตัวอย่าง: โทรศัพท์มายังหมายเลข “017-123-4567” ที่ ญี่ปุ่น] 81 (รหัสประเทศของญี่ปุ่น) -17 (ตัด “0” ตัวหน้าของรหัสประจำท้องถิ่นออก) -1234567 (หมายเลขโทรศัพท์ของคุณทนา)

สถานือนาม็อสุี 0175-24-1231

(เมืองมุสึ, ตำบลโอมะ, หมู่บ้านฮิงะชิโคริ, หมู่บ้านคะซะมะจุระ, หมู่บ้านซาอิ)

สถานือนาม็อโงโงะงาวาระ 0173-34-2108

(เมืองโงโงะงาวาระ, เมืองฮิงะรุ, ตำบลฮิ์รุคะ, ตำบลนะกะโคมาริ, ตำบลอะจิะซะวะ, ตำบลฟุคะจุระ)

ข้อมูลการท่องเที่ยวเมือง/ตำบล/หมู่บ้านของจังหวัดอาโอโมริ

	ชื่อเมือง/ตำบล/หมู่บ้าน	แผนกงานที่รับผิดชอบ	หมายเลขโทรศัพท์
เมือง	เมืองอาโอโมริ	แผนกส่งเสริมการแลกเปลี่ยน	017-734-5175
	เมืองอิโรซากิ	แผนกท่องเที่ยววงกว้างระหว่างประเทศ	0172-40-7017
	เมืองะชิโนะเซะ	แผนกท่องเที่ยว	0178-43-2135
	เมืองคุโรอิชิ	แผนกการค้าและการท่องเที่ยว	0172-52-2111
	เมืองโงโงะงาวาระ	แผนกการค้าและการท่องเที่ยว	0173-35-2111
	เมืองโทวาคะ	แผนกส่งเสริมการท่องเที่ยว	0176-23-5111
	เมืองมิซาวะ	แผนกส่งเสริมการท่องเที่ยว	0176-53-5111
	เมืองมุสึ	แผนกการค้าและการท่องเที่ยว	0175-22-1111
	เมืองฮิงะรุ	แผนกการค้าและการท่องเที่ยว	0173-42-2111
	เมืองอิราคาเวะ	แผนกการค้าและการท่องเที่ยว	0172-44-1111
แขวงฮิงะชิฮิงะรุ	ตำบลฮิระโน	แผนกส่งเสริมอุตสาหกรรม	017-755-2118
	ตำบลอิมะเบะสี	แผนกกิจการทั่วไป	0174-35-2001
	หมู่บ้าน โงะโมะจิยะ	แผนกกิจการทั่วไป	0174-27-2111
	ตำบลโงะโตะงะฮามะ	แผนกอุตสาหกรรมและการก่อสร้าง	0174-31-1228
แขวงนิชิฮิงะรุ	ตำบลอะจิะซะวะ	แผนกท่องเที่ยวและการค้า	0173-72-2111
	ตำบลฟุคะจุระ	ท่องเที่ยวแผนก	0173-74-2111
แขวงนะกะฮิงะรุ	หมู่บ้านนิชิมะอะ	แผนกกิจการทั่วไป	0172-85-2111
แขวงมิะมิฮิงะรุ	ตำบลฟุจิชะกิ	แผนกวางแผน	0172-75-3111
	ตำบลโอะนะนิ	แผนกวางแผนการท่องเที่ยว	0172-48-2111
	หมู่บ้านอินะกะดาคะ	แผนกอุตสาหกรรม	0172-58-2111
แขวงคิตะฮิงะรุ	ตำบลอิคะฮานาจิ	แผนกเศรษฐกิจ	0172-73-2111
	ตำบลฮิรุคะ	แผนกอุตสาหกรรมและการท่องเที่ยว	0173-22-2111
	ตำบลนะกะโคมาริ	แผนกท่องเที่ยวและการประมง	0173-64-2111
แขวงคะมิติตะ	ตำบลโนะเซอิ	แผนกส่งเสริมอุตสาหกรรมและการท่องเที่ยว	0175-64-2111
	ตำบลชิจิโนะเซะ	แผนกการค้าและการท่องเที่ยว	0176-62-2137
	ตำบลโระคุโนะเซะ	แผนกอุตสาหกรรม	0176-55-3111
	ตำบลโยโกฮามะ	แผนกอุตสาหกรรมและการก่อสร้าง	0175-78-2111
	ตำบลโทโฮสุ	แผนกการค้าและการท่องเที่ยว	0176-56-4148
	หมู่บ้านรคะโงะ	แผนกการค้าและการท่องเที่ยว	0175-72-2111
	ตำบลโออิระซะะ	แผนกการค้าและการท่องเที่ยว	0178-56-4703
แขวงชิโนะคิตะ	ตำบลโอมะ	แผนกส่งเสริมอุตสาหกรรม	0175-37-2111
	หมู่บ้านฮิงะชิโคริ	แผนกอุตสาหกรรมการประมง	0175-27-2111
	หมู่บ้านคะซะมะจุระ	แผนกส่งเสริมชุมชน	0175-35-2111
	หมู่บ้านซาอิ	แผนกอุตสาหกรรมและการก่อสร้าง	0175-38-2111
แขวงซันโนะเซะ	ตำบลซันโนะเซะ	แผนกกิจการทั่วไป	0179-20-1111
	ตำบลโงะโนะเซะ	แผนกวางแผนและส่งเสริม	0178-62-2111
	ตำบลทักโกะ	แผนกเศรษฐกิจ	0179-20-7114
	ตำบลนัมบุ	แผนกการค้าและการท่องเที่ยว	0178-84-2119
	ตำบลสะชิมิ	แผนกอุตสาหกรรมและการก่อสร้าง	0178-88-2875
	หมู่บ้านซิงโง	แผนกอุตสาหกรรมและการก่อสร้าง	0178-78-2111

การโทรศัพท์ภายในญี่ปุ่น

[ตัวอย่าง: โทรศัพท์ไปยังหมายเลข “017-123-4567” ในญี่ปุ่น]

017 (รหัสประจำท้องถิ่น) -1234567 (หมายเลขโทรศัพท์ของคุณทนา)