




네부타 제작자: 다케나미 히로오



아오모리 관광 정보 사이트
APTI NET <http://www.kr-aomori.com>
<https://www.facebook.com/aomoriphoto/>

 아오모리 관광·교통 안내 앱 **아오모리 내비**

다운로드 방법

App Store 또는 Google Play에서

Aomori Navi

검색

QR코드 스캔 후 다운로드 페이지로 이동

iPhone용
QR 코드



Android용
QR 코드



한국어



Aomori Guide Book

아오모리

青森



일본 아오모리

찾을수록 마음에 드는 아오모리

철 따라 아름다운 자태를 뽐내는 아오모리.
중요로운 자연과 그 속에 담긴 신비로운 분위기.
아오모리가 지닌 매력을 여러분께 소개합니다.

[위치]

일본은 아시아 대륙 동쪽에 자리한 네 개의 큰 섬(홋카이도, 혼슈, 시코쿠, 규슈)과 주변의 작은 섬들로 이루어진 열도 국가입니다. 아오모리는 혼슈 최북단에 위치하며 뉴욕, 베이징, 로마와 거의 같은 위도상에 있습니다.

[면적]

세계 면적 135,641,000km² 중 일본이 차지하는 면적은 0.28%인 약 377,000km²로 세계 192개국 중 60위를 차지합니다. 이는 러시아의 약 45분의 1, 캐나다, 중국, 미국의 약 25분의 1입니다. 아오모리의 면적은 9,644.55km²로 일본에서 여덟 번째로 넓고, 그 중 70%가량이 삼림입니다.

[인구]

국세조사 통계에 따르면 아오모리의 인구는 1,308,265 명으로 일본 전국 31위, 도호쿠 지방 6현 가운데 3위에 해당됩니다. (2015년 10월 1일 기준)

[기후]

아오모리는 냉대습윤기후로 겨울철에는 냉습한 공기가 산맥에 부딪히며 다량의 눈이 내리고, 여름철에는 편동풍의 영향으로 저온 다습한 날이 많습니다. 사계절의 변화가 뚜렷하여 계절마다 자연 경관이 빼어나습니다.

■기온

평균기온 11.0℃, 최고기온 33.4℃, 최저기온 -7.0℃(2016년 아오모리시 통계)

■강설량

연간 강설량 556cm, 최대 적설심 107cm(2016년 아오모리시 통계)



CONTENTS

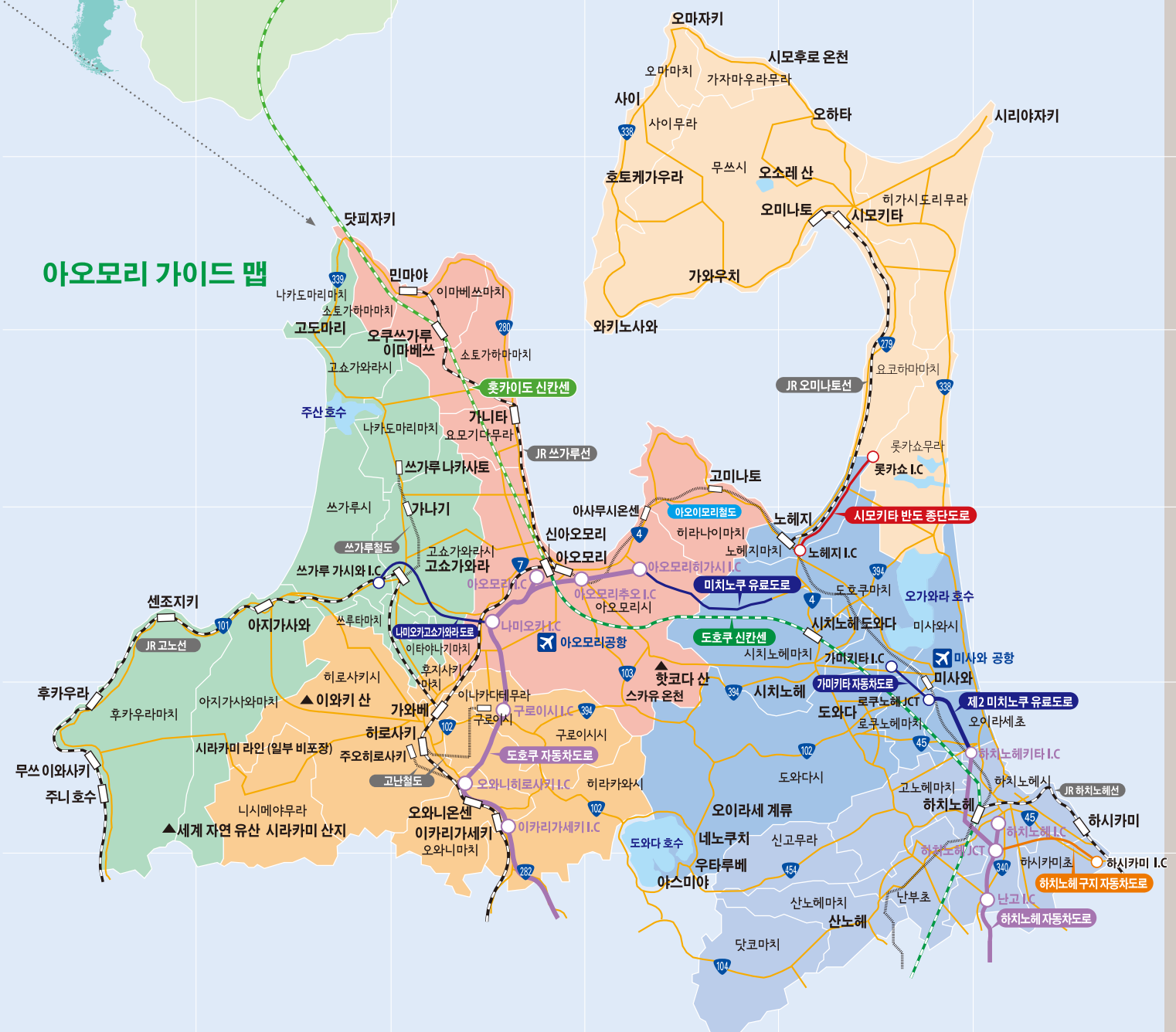
- 아오모리 에 대하여 P02-03
- [아오모리의 자연] 사계절 경승지 P04-05
- [아오모리의 축제와 전통 예능] 여름 축제, 쓰가루 사미센 체험 등 P06-07
- [아오모리의 역사와 문화] 빗살무늬토기 문화, 현립미술관 등 P08-09
- [아오모리의 겨울] 자연체험, 겨울 이벤트, 스키장 등 P10-11
- [아오모리의 온천] 온천, 골프장 P12-13
- [아오모리의 음식] 시장, 먹거리, 토산품 P14-15
- [부담 없이 즐길 수 있는 시가지 관광] 아오모리시, 히로사키시, 하치노헤시 P16-17
- 문의 P18-19

항공로		아오모리
서울	KAL (140분)	
도쿄	JAL (80분)	
오사카(이타미)	JAL (90분) · ANA (105분)	
삿포로(지토세)	JAL (50분) · ANA (50분)	
나고야(고마키)	FDA (80분)	
철도		미사와
오사카(이타미)	JAL (90분)	
도쿄	JAL (80분)	
삿포로(오카다마)	HAC (60분)	

도쿄		신아오모리
도호쿠 신칸센 하이부사	신아오모리	
삿포로		신아오모리
특급 슈퍼 호쿠토	신하코다테 호쿠토	
신오사카		신아오모리
도카이도 신칸센 노조미	도호쿠 신칸센 하이부사	

※각 특급열차의 최단 시간(환승 시간 불포함)

아오모리 가이드 맵



1
2
3
4
5
6

아오모리의 자연

아오모리의 아름다운 사계 단풍으로 물든 도와다 호수

도와다 호수와 세계자연유산 시라카미 산지는 계절이 변화함에 따라 아름답게 물들어간다. 철마다 표정을 바꾸는 아오모리의 자연은 보는 이에게 감동을 선사한다.

도와다하치만타이 국립공원 도와다 호수 (도와다시)

MAP/D-6
호면 해발고도 400m 에 위치한 이중 칼데라 호수. 유람선 탑승은 물론 전망대에 올라 사계절의 아름다운 풍경을 감상할 수 있다. 특히 단풍이 아름답기로 일본 내에서도 유명하다.
●JR 시치노헤 도와다역에서 자동차로 약 1시간 30분

세계자연유산 시라카미 산지 안몬노타키 폭포 (니시메야무라)

MAP/B-5
이와키 강의 수원지인 시라카미 산지에 자리한 낙차 26m, 37m, 42m 의 폭포 셋을 총칭하는 이름이다. 시라카미 산지의 명소로 너도밤나무 숲이 머금은 맑고 시원한 물줄기가 흘러내리는 모습이 장관이다.
●JR 히로사키역에서 자동차로 약 1시간
※현재 가설 보도는 없습니다. 중급~상급자용의 별도 코스를 이용하여 부근까지 갈 수 있습니다.

히로사키 공원의 벚꽃 [벚꽃 융단]

(히로사키시) MAP/C-5

일본에서도 손에 꼽히는 벚꽃 명소로 2,600 여 그루의 벚나무가 천수각, 세 곳의 성루, 다섯 곳의 성문, 삼중 해자와 어우러져 아름답고 운치있는 광경을 선사한다. 사진 속 히로사키 성 해자가 벚꽃 융단으로 덮여있다.
●JR 히로사키역에서 자동차로 약 10분

산리쿠부흥 국립공원 다네사시 해안 (하치노헤시)

MAP/F-5
바다 가까이까지 천연 잔디밭이 펼쳐져 있는 전국적으로도 보기 드문 해안. 백사청송의 아름다운 경치와 크고 작은 암초들, 작은 섬들이 줄을 지어 늘어선 경승지로, 봄부터 가을까지 아름다운 해변 식물들이 흐드러지게 꽃을 피운다.
●JR 다네사시사이간역에서 도보로 약 3분

도와다하치만타이 국립공원 오이라세 계류 (도와다시)

MAP/D-5
도와다 호수 네노쿠치에서 이어지는 계류로 길이 약 14km, 고저차 약 200m.조시오타키 폭포, 아슈라노나가레 급류, 구모이노타키 폭포 등 경승지가 곳곳에 자리하며 신록과 단풍을 즐기기에 제격이다.
●JR 시치노헤 도와다역에서 자동차로 약 1시간

도와다하치만타이 국립공원 핫코다 (아오모리시)

MAP/D-4
북쪽과 남쪽의 핫코다 연봉으로 이루어진 최고봉 1,585m 의 산맥. 습지와 고산식물의 보고이며 로프웨이에서는 사계절의 웅대한 경관을 즐길 수 있다.
●핫코타 로프웨이
JR 아오모리역에서 자동차로 약 1시간

주니 호수,아오이케 연못 (후카우라마치) MAP/A-5

주니 호수는 세계자연유산 시라카미 산지 서부에 있는 33 곳의 호수 및 늪을 총칭하는 이름이다. 그 중 한 곳인 아오이케 연못은 마치 파란 잉크를 풀어놓은 듯 호수면이 신비롭게 빛난다.
●JR 주니코역에서 자동차로 약 10분

유채꽃 (요코하마마치)

MAP/E-3
일본에서도 손꼽히는 경작 면적을 자랑하는 유채꽃밭. 유채꽃이 끝없이 펼쳐진 이 곳에서 매년 5월이 되면 유채꽃 페스티벌이 열린다.
●JR 무쓰 요코하마역에서 자동차로 약 10분





고쇼가와라 다치네부타
(고쇼가와라시) MAP/C-4

메이지 시대에 번성하였던 거대 등불 네부타를 설계도와 사진을 바탕으로 지역 유자들이 복원하였다. 경쾌한 피리 소리와 북 장단에 맞춰 거리를 행진하는 높이 23m 등불의 웅장한 모습이 압권이다.

- 개최기간: 8/4~8/8
- JR 고쇼가와라역에서 도보로 약 5분

국가지정 중요무형민속문화재
하치노헤 3대 신사 대축제
(하치노헤시) MAP/F-5

300여 년의 역사와 전통을 자랑하는 호화찬란한 장식 수레 축제로, 옛 정취가 느껴지는 3대 신사의 행렬과 더불어 신화, 전설, 가부키 등을 소재로 만든 장식 수레 27 대가 함께 행진하며 보는 이를 사로잡는다.

- 개최기간: 7/31~8/4 (7/31 전야제, 8/4 후야제)
- JR 혼하치노헤역에서 도보로 약 5분



국가지정 중요무형민속문화재
히로사키 네부타 축제
(히로사키시) MAP/C-5

삼국지, 수호전 등 전설을 소재로 만든 부채꼴의 크고 작은 화려한 등불 약 80대가 시내를 행진한다. 오키에라 불리는 뒷면의 미인화, 수목화가 앞면의 무사도와 대조를 이루며 운치를 자아낸다.

- 개최기간: 8/1~8/7
- 8/1~8/4 도테마치 코스
- 8/5~8/6 역전 코스
- 8/7 도테마치 나카비 코스
- JR 히로사키역에서 도보로 약 15분



다나부 축제
(무쓰시) MAP/E-2

시모키타 지역 최대의 축제이자 370년 이상의 역사를 자랑하는 다나부 신사의 전통 행사이다. 우아한 전통 음악에 맞추어 다섯 대의 화려한 장식 수레가 시내를 행진하고, '오시마코 거리 춤'이 여기에 흥을 더한다.

- 개최기간: 8/18~8/20
- JR 시모키타역에서 자동차로 약 10분



구로이시 요사레 '거리 춤'
(구로이시시) MAP/C-5

일본 3대 거리 춤의 하나로 음력 7월 15일에 남녀가 모여 본오드리 춤을 추며 사랑을 주고받던 노래가 그 기원이다. 샤미센과 북, 노래에 맞춰 추는 쓰가루 민요 춤과 3 천여명의 무용수들이 추는 아름다운 거리 춤을 구경할 수 있다.

- 개최기간: 8/15~8/16
- 고난철도 구로이시역에서 도보로 약 5분



쓰가루 샤미센 체험

Tsugaru shamisen

쓰가루샤미센회관
(고쇼가와라시) MAP/C-4

쓰가루 샤미센과 쓰가루 민요의 역사, 향토 예능 등을 소개하는 곳으로 쓰가루 샤미센의 발상지다운 시설이다. 쓰가루 샤미센 라이브 감상은 물론, 직접 체험해 볼 수도 있다.

- 쓰가루철도 가나기역에서 도보로 약 5분



아오모리의 축제와 전통 예능

일본을 대표하는 '여름축제'의 열기에 마음 설렌다.

수십 년, 수백 년 동안 이어져 내려온 일본을 대표하는 여름축제와 전통예능. 밤하늘을 밝히는 아름답고 선명한 장식 수레 등불과 전통 악기의 선율. 고향을 사랑하는 이들의 넘치는 정열이 보는 이를 사로잡는다.

Aomori Nebuta Festival



국가지정 중요무형민속문화재
아오모리 네부타 축제
(아오모리시) MAP/C-4

일본을 대표하는 3대 축제의 하나로, 아오모리의 여름을 역동적으로 수놓는 축제. 무사 형태의 대형 등불 수레와 전통 음악, 춤꾼인 하네토가 한데 어우러져 역동감이 넘친다.

- 개최기간: 8/2~8/7(8/1 전야제)
- JR 아오모리역에서 도보로 약 5분

네부타 제작자: 다케나미 히로오

축제기간 이외에도 연중 '아오모리의 축제'를 체험할 수 있는 시설

쓰가루번 네부타 마을
(히로사키시) MAP/C-5

대형 네부타 및 관련 자료가 전시되어 있으며, 피리와 북이 어우러진 공연이 열린다. 그 밖에도 금붕어 네부타 그리기 체험, 전통 공예 체험이 가능하며 기념품 판매 코너도 마련되어 있는 관광 물산 시설이다.

- JR 히로사키역에서 자동차로 약 10분



아오모리시 문화관광 교류시설 네부타의 집 와랏세
(아오모리시) MAP/C-4

아오모리 네부타 축제에 참가한 4 대의 대형 네부타를 상설 전시하고 있다. 축제의 역사와 매력을 비롯하여 네부타의 모든 것을 체험할 수 있는 꿈의 공간이다.

- JR 아오모리역에서 도보로 약 1분



다치네부타의 집
(고쇼가와라시) MAP/C-4

일본 전국적으로 유명한 다치네부타 축제에 등장하는 높이 23m 짜리 등불 3 대를 상설 전시중이다. 영상, 축제 음악, 축제 연습장 등을 통해 일년 내내 축제 분위기를 느낄 수 있다.

- JR 고쇼가와라역에서 도보로 약 5분



아오모리에 뿌리를 둔 예술성과 일본 조몬 문화를 만나다

일본 조몬 시대 전기부터 중기까지의 최대 규모 유적인 '산나이 마루야마 유적'을 비롯하여 아오모리의 문화와 역사를 느낄 수 있는 건축물, 아오모리에 뿌리를 둔 다양한 예술성이 감동을 선사한다.



국가 지정 사적 가메가오카 유적 (쓰가루시) MAP/B-3

국가 중요 문화재인 차광기 토우를 비롯하여 조몬시대 후기~말기의 토우와 석기가 발견된 유적. 조몬시대 말기의 토기는 검은색 율칠 바탕에 붉은색 율칠로 그린 문양이 특징으로, 가메가오카식 문화로 불리고 있다.
●JR 기즈쿠리역에서 자동차로 약 20분

'홋카이도 및 북부 도호쿠 지방을 중심으로 한 조몬시대 유적군'이 2009년 1월 5일 유네스코의 세계유산 잠정 목록에 등재되었습니다.

이 고장에서 삶을 살아온 사람, 그리고 이 땅에 살아 숨쉬던 역사의 깊이를 느낄 수 있습니다.



다자이 오사무 기념관
사양관 (고소가와라시) MAP/C-4
아오모리를 대표하는 문화 다자이 오사무가 살던 당시 상태로 복원한 건물. 창고에는 다자이의 자필 원고와 애용하던 망토 등을 진열한 전시실이 있다.
●쓰가루철도 가나기역에서 도보로 약 10분



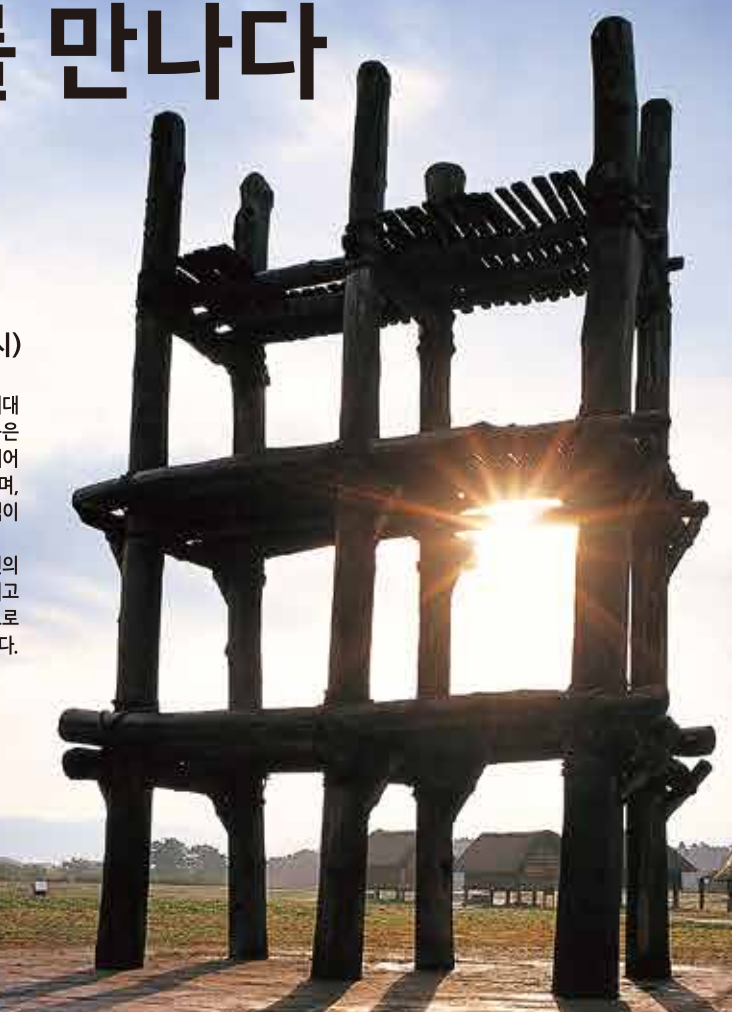
호코지 (난부초) MAP/E-6
호코지 승양탑은 삼층탑 가운데 일본에서 가장 높고 가장 오래된 불사리탑이다. 경내에는 현 천연기념물인 '센보마쓰' 소나무참배길과 수령 천 년 이상의 '지이스기' 삼나무가 있으며 좌선 체험이 가능하다.
●아오모리철도 스와노타이라역에서 자동차로 약 20분



국가 지정 중요문화재
사이쇼인 오층탑 (히로사키시) MAP/C-5
쓰가루 통일 당시 전사자를 적과 아군 구별 없이 함께 공양하기 위해 1667년에 건립. 총 높이는 31.2m이며 동적색의 벽과 회반죽의 백색이 대비되어 아름답다. 혼수에서 가장 북쪽에 자리한 오층탑이다.
●JR 히로사키역에서 자동차로 약 10분



이와키산 신사 (히로사키시) MAP/B-5
1,200년 전, 쓰가루의 후지산으로 불리는 이와키산 산기슭에 창건되었으며, 22m나 되는 거대한 누루과 중문, 배전, 본전은 중요문화재로 지정되어 있다. 극채색으로 아름답고 정교하게 조각된 사전은 한번쯤 구경할 만한 가치가 충분하다.
●JR 히로사키역에서 자동차로 약 40분



국가 지정 특별사적 산나이마루야마 유적 (아오모리시) MAP/C-4

약 5,500년~4,000년 전의 일본 최대 규모 조몬 시대 취락지. 대형 수혈식 주거 터와 대형 굴립주 건물 터 등 많은 유적이 발견되고 있다.
●JR 신아오모리역에서 자동차로 약 10분, 아오모리 공항에서 자동차로 약 20분



당시 건축 문화의 향수가 어린 다양한 서양식 건축물

국가 지정 중요문화재 아오모리은행 기념관 (히로사키시) MAP/C-5

국립 제 59 은행 본점으로 1904년 지어졌다. 일본 전통 흙벽돌집 양식에 르네상스 양식이 접목된 목조 2층 건물이며 현대적 면모가 군데군데 남아있다.
●JR 히로사키역에서 자동차로 약 10분



국가 지정 중요문화재 히로사키학원 외국인선교사관 (히로사키시) MAP/C-5

히로사키 학원에 파견된 여성 선교사를 위해 1906년 지었다가 1978년 현재 장소로 이축하였다. 전형적인 메이지 시대 서양식 건축물 중 하나이다.
●JR 히로사키역에서 자동차로 약 10분



구 도오기주쿠 외국인교사관 (히로사키시) MAP/C-5

1901년, 현대 최초의 사립학교에 초빙된 외국인 선교사들의 주택으로 건설. 건물 안에는 가계도구 등이 그대로 남아 있어 당시 선교사들의 생활을 엿볼 수 있다.
●JR 히로사키역에서 자동차로 약 20분



후지타기념정원 양옥 건물 (히로사키시) MAP/C-5

히로사키 시의 사업가 후지타 겐이치가 1919년 지은 별장으로 근대의 낭만이 느껴지는 건축물이다. 내부에는 카페와 후지타 겐이치 자료실이 있으며 창 밖으로 내다보이는 정원 풍경이 아름답다.
●JR 히로사키역에서 자동차로 약 10분



히로사키 승천 교회 (히로사키시) MAP/C-5

영국 교회의 전통을 잇는 개신교 교회로, 교회 건물은 1921년 선교사 J. M. 가드너에 의해 설계되었다. 고딕 양식의 붉은 벽돌 구조 건물이 오래된 역사를 느끼게 한다.
●JR 히로사키역에서 자동차로 약 10분



아오모리 현립 미술관 (아오모리시) MAP/C-4

아오모리현립미술관은 개성있는 아오모리 출신 미술가들의 근원을 탐구하고, 아오모리의 예술이 지닌 지역성을 세계에 널리 알리는 거점이 되기를 지향한다. 미술을 비롯한 다양한 문화 예술 활동을 활발히 전개하고 있으며 기획전시실, 상설전시실, 극장, 워크숍, 커뮤니티 갤러리, 레스토랑, 뮤지엄 숍 등이 있다.

[상설 전시 개요]

상설 전시실에는 무나카타 시코, 나라 요시토모, 나라타 도오루 등 아오모리에 연고가 있는 작가의 작품을 전시중이다.		
층수	상설 전시실명	주요 전시 작가
지하 2층	알레코 홀 외	샤갈 '알레코' 무대 배경화 3점 나라 요시토모 '아오모리 개' 포함 다수 작품 데라야마 슈지 (극단 덴조시지키 무대 재현 및 포스터 등)
지하 1층	무나카타 시코 전시실	무나카타 시코(판화·유채화)

[휴 관] 매월 둘째·넷째 월요일, 연말 12월 29일~12월 31일 (기획전 개최 시에는 휴관일이 변경되는 경우가 있음)
[입장료] 상설전시 관람료: 일반 510엔, 고등·대학생 300엔, 초등·중학생 100엔 (단, 학교 교육활동인 경우 무료)
*기획전 요금 별도
<문의처>
아오모리현립미술관
(우)038-0021 아오모리시 야스타 아자 지카노 185
전화017-783-3000
<http://www.aomori-museum.jp/kr/>

산책하며 거리에 설치된 작품을 감상할 수 있는 예술의 보고 도와다시 현대미술관 MAP/E-5

일본의 길 100선 중 하나이자 벚꽃 명소로 유명한 도와다시 관청가 거리 전체를 하나의 커다란 예술 공간으로 간주하여 국내외의 예술 작품을 설치하였으며 이는 세계적으로도 보기 드문 방식이다. 거리 중심부에 위치한 미술관은 각 전시실이 전면 유리 복도로 이어져 있는 것이 특징적이다. 작품이 거리를 향해 전시된 개방적인 구조 덕에 전시실 안에서 작품을 감상할 수 있다. 미술관 길 건너에 있는 세 곳의 아트 광장이 완성되어 더욱 주목받고 있다.
●JR 시치노헤 도와다역에서 자동차로 약 20분

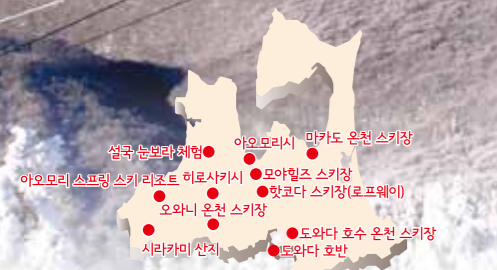
아오모리의 겨울

순백의 세계로 물든 아오모리의 아름다운 겨울

대자연 속에서 파우더 스노 위를 활강하는 역동적인 스키 코스로 해외 관광객에게 호평을 받고 있는 아오모리의 겔렌데를 비롯하여 광활한 자연 속을 산책하는 스노 트레킹 등 다양한 방식으로 겨울을 만끽할 수 있다.

핫코다 로프웨이

(아오모리시) MAP/D-4
산중턱의 산로쿠 역에서 표고 1,324m의 산 정상까지 약 10분만에 연결한다. 아래로는 숲이 빼곡히 펼쳐지며 360도 전망을 즐길 수 있다.
●JR 아오모리역에서 자동차로 약 1시간



쓰가루철도 스토프 열차
(고쇼가와라시) MAP/C-4
나뭇결이 살아있는 열차 내부와 석탄 스토프, 나무 창틀이 향수를 자아낸다. 1940년부터 운행중인 열차로 운행 기간은 12월에서 3월 사이이다.
●쓰가루철도 쓰가루 고쇼가와라역에서 출발

설국 눈보라 체험
(고쇼가와라시) MAP/C-4
오쿠쓰가루 지역의 명물인 '밀에서 몰아쳐듯 내리는 눈'은 강한 바람에 의해 지면에서 위로 휘몰아치는 눈보라에 눈을 쓸 수 없을 정도이다. 체험에 참가하면 옛 방식의 독특한 복장을 갖추고 눈보라 속을 걸으며 겨울을 온몸으로 느낄 수 있다.
●JR 고쇼가와라역에서 자동차로 약 20분

핫코다 워크
(아오모리시) MAP/D-5
눈으로 만들어진 높이 9m, 길이 8km의 눈 통로를 걷는 체험. 동절기에 폐쇄되는 국도 103호 '핫코다-도와다 골드 라인'이 개통되기 전 2일간만 열리는 특별 이벤트.
●JR 아오모리역에서 자동차로 약 1시간

핫코다의 수빙
(아오모리시) MAP/D-4
삼엄한 눈보라를 견뎌낸 핫코다의 수목들이 마치 스노우 몬스터처럼 박력있고 아름다운 수빙으로 변모한다. 수빙 사이를 산책하고 온천을 즐길 수 있는 투어도 마련되어 있다.
●JR 아오모리역에서 자동차로 약 1시간

아오모리의 스키장과 스케이트장

<p>모야힐즈 스키장 (아오모리시) MAP/D-4 아오모리 시내 근교에 위치한 스키장. 수준에 따라 즐길 수 있도록 다채로운 코스와 마린되어 있다. 밤에는 아오모리 시의 야경이 펼쳐진다. ●아오모리 공항에서 자동차로 약 30분 ●JR 아오모리역에서 자동차로 약 40분</p>	<p>핫코다 스키장 (아오모리시) MAP/D-4 자연 그대로의 지형을 살린 경사면과 수빙 사이를 가로지르는 길고 박진감 넘치는 코스이며 12월 초순부터 5월 중순까지 운영된다. ●아오모리 공항·JR 아오모리역에서 자동차로 약 1시간</p>	<p>아오모리 스프링 스키 리조트 (아지가사와마치) MAP/B-4 천연 파우더스노와 바다를 향해 펼쳐진 롱 코스에 온천도 즐길 수 있다. 도호쿠 지방에서 손꼽히는 스키 리조트. ●아오모리 공항에서 자동차로 약 1시간 10분 ●JR 아지가사와역에서 자동차로 약 30분</p>	<p>오와니 온천 스키장 (오와니마치) MAP/C-5 2003년 동계 아시안게임 알파인 점프 경기장이기도 하다. 온천마을에 자리한 현대 최대의 스키 리조트. ●아오모리 공항에서 자동차로 약 1시간 ●JR 오와니온센역에서 자동차로 약 10분</p>	<p>마카도 온천 스키장 (노헤지마치) MAP/D-4 패밀리 코스에서부터 숲속 코스에 이르기까지 완급의 변화가 다채로운 매력적. 대자연 파노라마를 즐길 수 있다. ●아오모리공항에서 차로 약 1시간 20분 ●아오모리철도 노헤지역에서 자동차로 약 10분</p>	<p>도와다 호수 온천 스키장 (도와다시) MAP/D-5 초심자 및 가족단위 여행객에 최적이다. 도와다 호수 및 도와다호 온천 마을 등 관광지가 인접하여 스키와 관광을 함께 즐길 수 있다. ●미사와 공항에서 자동차로 약 1시간 ●JR 시치노헤 도와다역에서 자동차로 약 1시간</p>
--	--	---	--	--	--

스케이트장

나가네 공원 스케이트 링크
(하치노헤시) MAP/F-5
하치노헤 중심부에 위치한 나가네 종합운동공원 옥외 스케이트 링크. 얼음 질이 좋기로 유명하다.
●JR 혼하치노헤역에서 도보로 약 15분

현영 스케이트장
(아오모리시) MAP/C-4
겨울철에는 스케이트나 아이스하키 등을 즐길 수 있고, 여름철에는 국내 최대의 인라인 스케이트 상설 육내 링크로 이용할 수 있다.
●JR 아오모리역에서 자동차로 약 20분

차가운 공기가 기분 좋은 겨울 산 스노 트레킹



시라카미 스노 트레킹
(니시메야마리) MAP/B-5
눈이 깊게 쌓인 너도밤나무 숲과 안온 강가를 2km 가량 산책한다. 눈부신 설원을 거니는 순간은 이루 말할 수 없이 쾌적하다.
●JR 히로사키역에서 자동차로 약 1시간



주니코 스노 하이킹
(후카우라마치) MAP/A-5
발이 눈에 빠지지 않도록 겨울철 산에서 일할 때 사용하는 '설피'를 신고 주니 호수 일대를 거닌다. 운이 좋으면 일본 영양이나 일본 원숭이 등 야생 동물을 마주할 수 있다.
●JR 고노선 주니코역에서 자동차로 약 15분



오이라세·쓰타의 숲 스노 램블링
(도와다시) MAP/D-5
오이라세 계류와 기복이 완만한 너도밤나무 숲인 미나미핫코다 산기슭 '쓰타의 숲'을 스노슈를 신고 산책하는 투어가 있어 초보자도 안심하고 즐길 수 있다.
●JR 시치노헤 도와다역에서 자동차로 약 1시간



이와키산 스노슈 트레킹
(히로사키시) MAP/B-5
맑은 공기를 마시며 눈 덮인 이와키 산을 걷는 스노 슈 트레킹. 동물 발자국을 발견하기도 한다.
●JR 히로사키역에서 자동차로 약 40분

핫코다 스노 하이킹
(아오모리시) MAP/D-4
핫코다의 대자연, 수빙, 너도밤나무 숲을 즐길 수 있는 다양한 코스가 마련되어 있어 겨울철 핫코다를 체험하기에 제격이다.
●JR 아오모리역에서 자동차로 약 1시간

아사무시 온천 스노 하이킹
(아오모리시) MAP/D-4
무쓰 만과 아사무시 온천을 내다보며 걷는 스노 하이킹. 곳곳에서 동물 발자국이나 들새를 관찰할 수 있다.
●아오모리철도 아사무시온센역에서 자동차로 약 10분

아오모리 3대 겨울 축제



히로사키성 눈등롱 축제
(히로사키시) MAP/C-5
추운 겨울 밤, 하얗게 눈 내린 천수각을 비추는 조명과 촛불로 불을 밝힌 눈등롱, 눈으로 만든 작은 집이 어우러져 눈과 빛의 향연을 이룬다.
●JR 히로사키역에서 자동차로 약 10분



국가지정 중요무형민속문화재 하치노헤 엔부리 춤
(하치노헤시) MAP/F-5
말 머리를 형상화한 모자 에보시(烏帽子)를 쓴 춤꾼들이 피리소리와 북 장단에 맞춰 머리를 지면에 스킷처럼 박력있고 일사불란하게 춤을 춘다. 축제는 매년 2월 17일부터 나흘간 열린다.
●JR 혼하치노헤역에서 도보로 약 10분
●JR 하치노헤역에서 자동차로 약 20분



도와다호 겨울 이야기
(도와다시·도와다 호반) MAP/D-6
눈과 빛으로 뒤덮인 환상적 세계에서 쓰가루 샤미센 라이브 공연, 네부타 춤 공연, 아오모리 향토 요리 등을 즐길 수 있다. 추운 날씨 속에 열리는 겨울철 불꽃 놀이가 감동을 더한다.
●JR 시치노헤 도와다역에서 자동차로 약 1시간 30분

아오모리의 시장과 음식

신선한 식재료를 즉석에서 바로 구워 먹을 수 있는 옛 시장문화가 그대로 살아 있는 거리

상인들과 정다운 대화를 나누며
갓잡아 싱싱한 해산물을
즉석에서 맛보는 즐거움이
아오모리의 시장이 지닌 매력

무쓰미나토역 앞 새벽시장

(하치노헤시) MAP/F-5
하치노헤 시의 부엌이라 불리는 곳으로 갓잡은 어패류와 지역 농가에서 출하한 신선한 채소를 판매한다. 새벽 4시부터 손님으로 북적여 활기가 넘친다.
●JR 무쓰미나토역에서 도보로 약 1분

핫쇼쿠 센터 (하치노헤시)

MAP/F-5
하치노헤 시에서 가장 규모가 큰 시장이다. 신선한 어패류, 육류, 채소, 건어물, 토산품을 고루 갖추고 있다. 구입한 어패류나 고기는 즉석에서 숯불에 구워먹을 수 있다.
●JR 하치노헤역에서 자동차로 약 10분

사과

일본 사과 수확량의 절반 이상을 차지하는 아오모리 사과. 쓰가루, 세카이이치, 후지 등 시기에 따라 다양한 사과가 수확된다.



마늘

일본 전국 마늘 생산량의 약 70%를 차지하는 아오모리 마늘. '후쿠지 화이트 육죽 마늘'은 아오모리가 자랑하는 특산품으로 크기가 큰 것은 물론이며 눈처럼 하얗고 품질이 좋아 전국적으로 평판이 자자하다.



우엉

압도적인 일본 수확량을 자랑하는 아오모리의 우엉은 향과 풍미가 좋고 사각사각한 식감이 특징. 여름 날씨가 선선하여 농약 사용이 적기 때문에 안심할 수 있고 품질도 좋다.



일본 제일의 수확량을 자랑하는 3대 농산물

히로사키 중앙 식품시장 (히로사키시) MAP/C-5

신선한 어패류와 갓 만들어 따뜻하고 맛있는 반찬을 판매는 가게들이 즐비하다. 그 중에서도 특히 유명한 고구마 맛탕은 가을부터 봄까지 판매된다.
●JR 히로사키역에서 자동차로 약 5분

후루카와 시장 '늦게 덮밥' (아오모리시) MAP/C-4

아오모리 시의 부엌이라 불리는 후루카와 시장은 1970년대부터 운영되어 온 제철 식재료의 보고이다. 시장 내부에서는 70~80 년대의 추억이 느껴진다. 덮밥용 밥을 구입하여 시장을 돌아다니며 먹고싶은 재료를 원하는 만큼 구입해 얹어 먹는 '늦게 덮밥'이 크게 호평을 얻고 있다.
■장소/아오모리 여채 센터. 후루카와 1초메 11-16(인근 유료 주차장을 이용하십시오.)
■늦게 덮밥의 시간/7:00~17:00
*늦게 덮밥 참가 점포는 표시 깃발을 내걸고 있습니다. 점포에 따라 영업시간이 다릅니다.
■경기 휴일/아오모리 여채 센터 화요일
●JR 아오모리역에서 도보로 약 5분



아오모리의 다양한 기념품

선인들이 지닌 삶의 지혜와 대를 거쳐서 이어져 내려온 전통의 기술이 만들어내는 아오모리 고유의 공예품



고진 자수

지금으로부터 약 240년 전, 가난한 농민들이 내구성과 보온성이 떨어지는 삼베를 보다 오랫동안 따뜻하게 입고자 옷감을 처리하였던 것이 시작으로, 그 기법이 전해져 내려오며 지금처럼 완성되었다.



쓰가루 칠기

약 300년 전에 탄생되었으며, 국가 전통 공예품으로 지정되어 있다. 전통적인 4가지 기법이 현재까지 이어져 내려오고 있으며, 나한백나무 소재에 약 50년의 긴 공정을 거쳐 완성된다.



쓰가루 가나야마야키 도자기

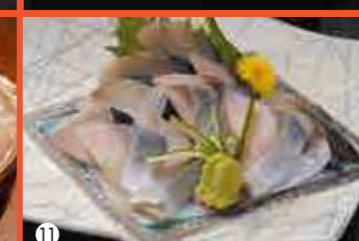
현지에서 나오는 양질의 점토를 사용하여 유약을 바르지 않은 채 1,360도 고온의 소나무 장작불에 구워내는 '단발소성'으로 완성된다. 소박한 멋이 있는 도자기이다. 목공품 등으로 폭 넓게 사용된다.



나한백 목공품

아오모리 나한백 천연림은 일본 삼대 미림(美林)으로 꼽힌다. 나한백은 습기에 강한 것은 물론 결이 조밀하고 아름다워 가구, 창호, 내장재, 목공품 등으로 폭 넓게 사용된다.

맛 좋은 물과 풍부한 식재료 삶의 지혜가 어우러져 사계절 다채로운 먹거리



- 말고기**
말 산지로 유명한 현 남부 지방의 명물이다. 고단백 저칼로리이며 식감이 쫄깃쫄깃하고 맛도 좋다.
- 가리비 된장 구이**
커다란 가리비 조개 껍질을 냄비 상아, 국물에 가리비를 넣고 된장과 계란을 풀어 만드는 가정 요리.
- 가리비 회**
아오모리 현산 가리비. 향이 좋고 맛이 순해 회로 먹으면 감미가 느껴진다.
- 오징어 회**
씹는 맛이 일품으로 현 전역에서 잡히는데 특히 하치노헤에서는 일본에서 가장 많은 오징어가 잡힌다.
- 오마 참치 덮밥**
오마 참치 외출 낚시가 일본 전국적으로 유명하며 기름이 오른 참치 맛이 가히 환상적이다.
- 나카도마리 불락 정식**
쓰가루 해협에서 잡히는 나카도마리산 불불락 한 마리를 통째로 사용한 정식 요리. 머리와 꼬리로 장식된 회와 따뜻한 생선조림이 일품이다.
- 도와다 바라야키**
우삼겹과 다량의 양파를 달콤 짭조름한 소스로 철판에 볶아낸 요리. 흰 쌀밥에 곁들이기 좋아 식욕을 불러일으키는 향토 음식이다.
- 센베지루**
국거리 전용으로 만든 남부 센베를 국에 쪄 넣어 끓여 먹는 향토 요리.
- 대구 잣파지루**
대구의 잣파(뺨)를 통째로 사용하고, 무나 당근 등과 함께 끓인 향토 요리.
- 아오모리 샤모록**
아오모리에서 독자적으로 개발한 품질 좋은 특산 토종닭. 식감이 좋고 농후한 맛이 일품이다.
- 하치노헤 연안 고통어**
하치노헤 어항으로부터 수 킬로미터 떨어진 앞바다에서 어획되기 때문에 신선하고 맛있으며, 불포화 지방산이 풍부해서 건강에도 좋다.
- 넙치 절임 덮밥**
신선한 넙치를 소스에 담가 절인 뒤 덮밥에 듬뿍 얹은 푸짐한 현지 해산물 덮밥.
- 후카우라 참치 스테이크 덮밥**
후카우라산 천연 참치를 회, 단면구이, 양면구이 세 가지 방식으로 다양하게 즐길 수 있다.
- 토속주**
기후가 선선하고 물이 깨끗한 아오모리. 일본에서 손꼽히는 쌀 생산지답게 아오모리 고유의 술도 다양하다.
- 아귀**
아오모리의 아귀 어획량은 일본에서도 손꼽힌다. 특히 시모키타 반도에서는 독자적인 어법으로 잡힌 신선한 아귀를 맛볼 수 있다.
- 아오모리 생강 된장 어묵**
아오모리 시의 명물인 생강 된장 어묵. 된장 소스에 생강을 갈아넣어 달콤하면서도 생강의 풍미가 강해 매력적이다.
- 구라이시 쇠고기**
아오모리 현산 흑모 와규 브랜드로 부드러우면서도 식감이 살아있어 높게 평가받는다.
- 이치고니**
고급 식재료인 성게와 전복을 사용한 해물 맑은탕이다. 바다 향이 살아있어 높게 평가받는다.
- 게노지루**
무와 당근 등 다양한 산채를 잘게 다진 후 된장을 넣고 끓여 정월 대보름 때부터 조금씩 먹는 쓰가루의 향토 요리.
- 히라나이 활가리비 밥상**
가리비를회는 물론 구이, 초밥, 맑은 국, 아이스크림으로 맛볼 수 있다. 일본에서 가장 많은 양의 양식 가리비를 생산하는 히라나이의 가리비 한 상 차림이다.

아오모리의 시장과 음식

아오모리시



1 아오모리현 관광물산관 '아스팜'

아오모리 시내를 비롯하여 시모키타 반도, 쓰가루 반도, 나쓰도마리 반도, 무쓰만, 핫코다산이 내다보이는 전망대가 있다. 그외에도 생동감있는 360도 멀티 스크린 파노라마관, 물산 코너가 마련되어 있으며 쓰가루 사미센 무료 공연도 열린다.
●JR 아오모리역에서 도보로 약 7분



2 세이칸 연락선 메모리얼 슝 핫코다마루

1988년에 폐선된 세이칸(아오모리-하코다테) 연락선의 역사를 소개하는 기념관으로, 당시 모습을 그대로 간직한 엔진 룸과 브리지를 견학할 수 있다.
●JR 아오모리역에서 도보로 약 5분



3 무나카타 시코 기념관

아오모리가 낳은 세계적인 판화가 무나카타 시코 화백의 판화를 다수 소장. 연간 네 차례 전시품을 교체한다.
●JR 아오모리역에서 자동차로 약 15분



4 네부타의 집 '와 랏세'

'아오모리 네부타 축제' 본 행사에 참가한 4 대의 대형 네부타를 전시하고 네부타의 역사와 매력을 남김없이 소개하는 등 1년 내내 네부타의 모든 것을 체험할 수 있는 꿈의 공간.
●JR 아오모리역에서 도보로 약 1분



5 세류지(靑龍寺) 쇼와 대불

일본 최대 규모의 청동 쇼와 대불이 있는 세류지. 경내에는 일본에서 네 번째로 높은 높이 39m의 나한백나무 오층탑과 금당, 붉은색으로 칠한 대사당(大師堂)이 있다.
●JR 아오모리역에서 자동차로 약 30분



6 아사무시 수족관

아오모리는 물론 세계적으로도 진귀한 수생 동물을 다수 전시. 길이 15m의 수조 터널과 펭귄, 강치, 바다표범 먹이주기, 다이내믹한 돌고래 쇼가 인기가.
●아오모리철도 아사무시온센역에서 도보로 약 15분



아오모리 셔틀 de 루트 버스(네부탄호)

도호쿠 신칸센 신아오모리역이 개통됨에 따라 신칸센 역에서 시내까지의 이동 수단으로서 마련된 관광 순회 루트 버스. 신아오모리역과 아오모리역을 기점, 종점으로 시내 주요 관광 시설을 순회합니다.
■요금/하루 승차 500엔(초등학생 250엔, 미취학 아동 무료)
1회 승차 200엔(초등학생 100엔, 미취학 아동 무료)
■문의/아오모리 관광버스주식회사 전화: 017-739-9384

히로사키시



1 히로사키 공원 (히로사키성)

아오모리의 쓰가루 지역을 통일한 쓰가루씨의 거성으로, 천수각과 망루, 성문이 당시의 모습을 그대로 오늘에 전하고 있다. 봄철 벚꽃 명소로 일본 전국적으로 유명하다.
●JR 히로사키역에서 자동차로 약 10분



2 무가 저택과 상가 주택

번정 시대의 무가 저택과 상가 등 전통적 건축물이 모여있다. 빛나무 울타리와 나무담 등이 독특한 경관을 자아낸다. 지금도 양조장이나 창고 등이 들어서 있어 에도시대의 정서를 느낄 수 있다.
●JR 히로사키역에서 자동차로 약 15분



3 젠린 33 사찰과 사적 조소지 (長勝寺)

히로사키성 남서부의 요충지로 선종 33 사찰을 집결시켜 놓았다. 이 중 조소지는 쓰가루 가문의 보리사이며 국가 사적으로 지정되었다.
●JR 히로사키역에서 자동차로 약 30분



4 히로사키시 사과공원

사과 왕국 히로사키의 특색이 담긴 휴식 공간. 약 4만 제곱미터의 부지 내에는 60 여 종의 사과 나무가 천여 그루 심어져 있으며, 사과와 관련된 다양한 체험 및 학습이 가능하다.
●JR 히로사키역에서 자동차로 약 20분



쓰가루 프리패스

프리 패스 구간 내에서 열차와 버스를 자유롭게 이용할 수 있는 쓰가루 프리패스! 이틀간 자유롭게 이용 가능한 '쓰가루 프리패스'로 쓰가루 지방의 명소, 온천, 관광 시설을 돌아보는 건 어떨까요? 각 시설 입장 시 유용한 할인 특전이 포함되어 있습니다.
■요금/어른 2,060엔, 어린이 1,030엔 (※초등학생 이하 어린이 요금 적용)
■이용 교통기관/무료 구역 내의 JR 오우 본선, JR 고노선, 고노철도, 쓰가루철도, 고노버스
■문의/쓰가루 프리패스 운영협의회 전화: 0172-40-7017



하치노헤 엔조이 카드

하치노헤 시내의 JR과 노선버스(시영버스, 난부버스)를 하루 동안 자유롭게 이용할 수 있는 프리패스. 관광지나 출장 시에 누구나 활용 가능합니다. 또한 시내 각 제류 점포의 할인 서비스 등 다양한 특전이 포함되어 있습니다.
■요금/어른 700엔, 어린이 350엔(※어린이 요금은 초등학생 어린이가 대상입니다.)
■이용 교통기관/JR 하치노헤선의 하치노헤역-다네사시카이간역, 하치노헤 시영버스, 난부 버스(난고 일부 지역은 제외), 다네사시카이 유원버스 '우미네코호', 일요일 아침시장 순환버스 '이사비호', '루트루 하치노헤', 핫소쿠 센터와 하치노헤역을 연결하는 '핫소쿠 100엔 버스', 핫소쿠 센터와 하치노헤시 중심가를 연결하는 '핫소쿠 200엔 이하 버스'
■문의/하치노헤 카드운영협의회(하치노헤시 관광과 내) 전화 0178-46-4040

하치노헤시



1 사적 네조 광장

1334년, 난부 모로유키가 지었다고 전해지는 성터. 천수각 건물 안에는 주전을 중심으로 마구간, 공방, 대장간, 나무 창고, 헛간 등을 복원해 놓았다.
●JR 하치노헤역에서 자동차로 약 10분



3 가부시마 섬

괘이갈매기 번식지로써 국가 천연 기념물에 지정되었다. 5월에는 노란 순무 꽃이 아름답게 피어, 3만여 마리의 하얀 괘이갈매기와 아름답게 대조를 이룬다.
●JR 사메역에서 도보로 약 15분



2 하치노헤 호텔 뮤지엄 '하치'

하치노헤의 산업과 음식, 축제, 역사, 문화는 물론 새벽 시장과 골목 등을 소개하는 전시 부스 및 창작 활동 공간을 갖추고 하치노헤의 매력을 소개하는 상설 시설.
●JR 혼하치노헤역에서 도보로 약 11분



4 고레카와 유적

고레카와 지구에 자리한 빗살무늬토기시대 유적의 총칭. 출토된 토기와 석기, 칠기, 목제품 중 933점이 국가 중요문화재로서 고레카와 조몬관에 소장, 전시되고 있다.
●JR 혼하치노헤역에서 자동차로 약 20분

※히로사키성 천수각은 돌담 수리를 위해 건물을 그대로 이동시켰으며 2021년 원위치로 복원될 예정입니다.

